

How To Wash Your Hands

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਕਿਵੇਂ ਧੋਣੇ ਹਨ



1

Wet

ਗਿੱਲੇ ਕਰੋ



2

Use Soap

ਸਾਬਣ ਵਰਤੋ



3

Rub Together

ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਮਲੋ



4

Rinse

ਧੋਵੋ



5

Dry

ਸੁਕਾਉ



6

Turn Off Tap

ਟੂਟੀ ਬੰਦ ਕਰੋ