

# ÉDUCATION À LA SANTÉ ET À LA CARRIÈRE : MATERNELLE

---

*Ensemble de ressources intégrées 2006*

Tous droits réservés © 2006 Ministry of Education, Province of British Columbia

**Avis de droit d'auteur**

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation écrite préalable de la province.

**Avis de propriété exclusive**

Ce document contient des renseignements privés et confidentiels pour la province. La reproduction, la divulgation ou toute autre utilisation de ce document sont expressément interdites, sauf selon les termes de l'autorisation écrite de la province.

**Exception limitée à l'interdiction de reproduire**

La province autorise la copie et l'utilisation de cette publication en entier ou en partie à des fins éducatives et non lucratives en Colombie-Britannique et au Yukon (a) par tout le personnel des conseils scolaires de la Colombie-Britannique, y compris les enseignants et les directions d'école, par les organismes faisant partie du *Educational Advisory Council* et identifiés dans l'arrêté ministériel, par d'autres parties offrant directement ou indirectement des programmes scolaires aux élèves admissibles en vertu de la *School Act*, R.S.B.C. 1996, c.412, ou *Independent School Act*, R.S.B.C. 1996, c.216, (lois scolaires), et (b) par d'autres parties offrant directement ou indirectement des programmes scolaires sous l'autorité du ministre du Département d'éducation du Yukon tel que défini dans le *Education Act*, R.S.Y. 2002, c.61.

Remerciements .....	III
Préface .....	V

## INTRODUCTION

---

Raison d'être .....	3
Objectifs du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 .....	3
Composantes du programme d'études .....	4
Durée d'enseignement suggérée .....	5
Survol des thèmes abordés dans le programme d'études d'ÉSC M à 7.....	6
Le programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 en un coup d'oeil .....	8

## CONSIDÉRATIONS CONCERNANT LA MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME D'ÉTUDES

---

Politique relative aux autres modes de présentation des sujets délicats ( <i>Alternative Delivery Policy</i> ) ...	11
Façons de tenir compte des contextes locaux .....	11
Participation des parents et des tuteurs .....	12
Création d'un milieu d'apprentissage positif .....	12
Confidentialité.....	13
Inclusion, égalité et accessibilité pour tous les apprenants .....	13
Liens avec d'autres matières .....	14
Collaboration avec l'école et la communauté .....	14
Collaboration avec la communauté autochtone.....	15
Technologies de l'information et des communications.....	15
Droit d'auteur et responsabilité .....	15
Jeux de rôles.....	16
Établissement d'objectifs et prise de décisions.....	17

## RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE PRESCRITS

---

Introduction .....	21
Formulation des résultats d'apprentissage prescrits .....	21
Domaines d'apprentissage .....	21
Résultats d'apprentissage prescrits : Maternelle .....	23

## RENDEMENT DE L'ÉLÈVE

---

Introduction .....	27
Maternelle .....	31

## MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE

---

Introduction .....	41
Maternelle .....	45

## RESSOURCES D'APPRENTISSAGE

---

Renseignements généraux .....	59
-------------------------------	----

**GLOSSAIRE**

---

Glossaire..... 63

De nombreuses personnes ont apporté leur expertise à l'élaboration de ce document. Les coordonnatrices du projet, Kristin Mimick et Leslie Thompson, du ministère de l'Éducation, ont collaboré avec des collègues du Ministère ainsi qu'avec des représentants de nos partenaires en éducation. Le Ministère tient à remercier tous ceux et celles qui ont contribué à la création et à la révision de cet Ensemble de ressources intégrées.

#### COMITÉ CONSULTATIF DE L'ERI • ÉDUCATION À LA SANTÉ ET À LA CARRIÈRE M À 7

---

Marian Dodds	District scolaire n° 39 (Vancouver)
Iris Kramer-Clarke	District scolaire n° 47 (Powell River)
Kathy Laidlaw	District scolaire n° 36 (Surrey)
Jadine Leclaire	District scolaire n° 23 (Central Okanagan)
Johane Matheson	District scolaire n° 36 (Surrey)
Tina Pierik	District scolaire n° 63 (Saanich)
Andrew Rapier	District scolaire n° 37 (Delta – Écoles indépendantes)
Corrine Susut	District scolaire n° 61 (Victoria)
Connie Trepanier	District scolaire n° 73 (Kamloops/Thompson)

#### SITES DE RÉVISION

---

District scolaire n° 8 (Kootenay Lake)  
 District scolaire n° 36 (Surrey)  
 District scolaire n° 79 (Cowichan Valley)



Cet Ensemble de ressources intégrées (ERI) fournit l'information de base dont les enseignants auront besoin pour la mise en œuvre du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7. Lorsqu'il sera mis en œuvre intégralement, ce document remplacera l'Ensemble de ressources intégrées de *Formation personnelle et sociale M à 7* (1999).

L'information contenue dans ce document est aussi accessible sur Internet à l'adresse suivante : [www.bced.gov.bc.ca/irp/firp.htm](http://www.bced.gov.bc.ca/irp/firp.htm)

Les paragraphes qui suivent décrivent brièvement les composantes de cet ERI.

## INTRODUCTION

L'introduction fournit des renseignements généraux sur le programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7, tout en précisant les points particuliers et les exigences spéciales.

Cette section renferme les renseignements suivants :

- la raison d'être du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 dans les écoles de la Colombie-Britannique,
- les objectifs du programme d'études,
- la description des composantes et sous-composantes du programme, qui sont regroupées en fonction des résultats d'apprentissage prescrits faisant partie d'un même domaine d'intérêt,
- une vue d'ensemble du contenu du programme d'études.

## CONSIDÉRATIONS CONCERNANT LA MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME D'ÉTUDES

Cette section de l'ERI renferme des renseignements complémentaires qui aideront les enseignants à élaborer leurs stratégies d'enseignement et à préparer la mise en œuvre de ce programme d'études en vue de répondre aux besoins de tous les apprenants.

## RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE PRESCRITS

Cette section de l'ERI contient les *résultats d'apprentissage prescrits*. Ces derniers représentent les normes de contenu prescrits pour les programmes d'études provinciaux. Ils précisent les attitudes, les compétences et les connaissances nécessaires pour chaque matière. Ils expriment ce que les élèves doivent savoir et savoir faire à la fin de l'année d'études indiquée.

## RENDEMENT DE L'ÉLÈVE

Cette section de l'ERI renferme l'information nécessaire à l'évaluation formative et à la mesure du rendement des élèves. Elle comprend des ensembles d'indicateurs de réussite précis pour chaque résultat d'apprentissage prescrit. Les indicateurs de réussite décrivent ce que les élèves doivent être en mesure de faire pour montrer qu'ils satisfont entièrement aux exigences énoncées dans les résultats d'apprentissage prescrits du programme d'études pour la matière et l'année en question. Aucun des indicateurs de réussite n'est obligatoire; ils sont fournis pour aider les enseignants à évaluer dans quelle mesure les élèves atteignent les résultats d'apprentissage prescrits.

Cette section renferme aussi des éléments clés ou descriptions du contenu servant à préciser l'étendue et la portée des résultats d'apprentissage prescrits.

## MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE

Cette section renferme une série d'unités abordant des groupes de résultats d'apprentissage prescrits organisés par sujet ou thème. Les unités ont été élaborées et mises à l'essai par des éducateurs de la Colombie-Britannique et elles servent à faciliter l'évaluation formative. Ces unités ne constituent que des suggestions et les enseignants peuvent les utiliser ou les modifier au besoin à mesure qu'ils planifient la mise en œuvre du programme d'études.

Pour chaque année du programme d'études, le modèle comprend un tableau de survol de l'évaluation visant à aider les enseignants dans leurs stratégies d'évaluation, ainsi que des unités d'évaluation regroupées par thème; celles-ci comprennent les résultats d'apprentissage prescrits et une série d'activités d'évaluation proposées pour chaque thème. Des exemples d'instruments d'évaluation sont aussi fournis pour chaque année.

## RESSOURCES D'APPRENTISSAGE

Cette section fournit des renseignements généraux sur les ressources d'apprentissage, ainsi que l'hyperlien vers le site des collections par classe des programmes d'études; ce site contient les titres, les descriptions et l'information nécessaire pour commander les ressources recommandées de la collection par classe du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7.

## GLOSSAIRE

Certains des termes utilisés dans cet Ensemble de ressources intégrées sont définis dans le glossaire.







# INTRODUCTION

---



Cet ensemble de ressources intégrées (ERI) constitue le programme d'études officiel du Ministère pour les cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7. L'élaboration de cet ERI a été guidée par les principes suivants :

- L'apprentissage nécessite la participation active de l'élève.
- Chacun apprend à sa façon et à son rythme.
- L'apprentissage est un processus à la fois individuel et collectif.

Par ailleurs, ce document tient compte du fait que des jeunes aux antécédents, aux intérêts, aux aptitudes et aux besoins variés fréquentent les écoles de la Colombie-Britannique. Dans la mesure du possible, les résultats d'apprentissage, les indicateurs de réussite et les activités d'évaluation tentent de répondre à ces besoins et de garantir l'égalité de tous les apprenants ainsi que leur accès à ce programme d'études.

De décembre 2005 à février 2006, le public a eu l'occasion d'examiner et de commenter la version préliminaire du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 et d'y réagir. En outre, au cours de cette période, trois districts scolaires ont reçu le mandat de mener une révision approfondie de la version préliminaire de cet ERI. Ce document tient aussi compte des commentaires obtenus des enseignants, des élèves, des parents et d'autres partenaires en éducation.

### RAISON D'ÊTRE

Le programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 a pour but de permettre aux élèves d'acquérir les connaissances, les compétences et les attitudes nécessaires pour prendre des décisions éclairées et faire des choix sains et sécuritaires. Le programme d'études d'ÉSC M à 7 donne aux élèves l'occasion :

- d'apprendre et d'employer des stratégies de prise de décisions et d'établissement d'objectifs;
- de découvrir leurs compétences et intérêts personnels et la façon de les intégrer dans différents contextes scolaires et activités récréatives ainsi que dans leurs carrières futures;
- de découvrir l'importance de bonnes habitudes de travail et de compétences transférables;

- de développer leur esprit critique face à diverses questions qui touchent la santé et la sécurité;
- d'acquérir les compétences nécessaires pour développer et entretenir des relations saines;
- d'adopter des attitudes sécuritaires et des pratiques saines dans toutes sortes de situations;
- de se renseigner sur les différentes sources d'information et d'aide qui s'offrent à eux en matière d'éducation, de santé et de sécurité.

Le programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 est conçu pour aider les élèves à conserver, à renforcer et à développer les compétences, les attitudes et les comportements qui serviront à améliorer leur bien-être tout au long de leur vie et qui les prépareront à faire face à un monde où les changements sont continuels et complexes. Le programme d'études d'ÉSC M à 7 reconnaît que, pour faire des élèves des citoyens instruits, actifs et en santé, il faut tenir compte de l'interdépendance entre le développement intellectuel, le développement social et humain, et le développement professionnel.

### OBJECTIFS DU PROGRAMME D'ÉTUDES D'ÉDUCATION À LA SANTÉ ET À LA CARRIÈRE M À 7

Les objectifs suivants trouvent leur expression dans les résultats d'apprentissage prescrits de chaque composante du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 :

- Les élèves découvriront et mettront en pratique des processus d'établissement d'objectifs et de prise de décisions et ils prendront conscience des conséquences de leurs décisions pour eux-mêmes et les autres.
- Les élèves découvriront les différentes sources d'information et d'aide qui s'offrent à eux en matière de santé, de sécurité et d'éducation.
- Les élèves acquerront les connaissances et les compétences nécessaires pour faire des choix éclairés en ce qui concerne leur santé et leur sécurité; ils deviendront de plus en plus conscients des répercussions de leurs choix sur eux-mêmes et sur les autres.

### COMPOSANTES DU PROGRAMME D'ÉTUDES

Chaque composante du programme d'études consiste en un ensemble de résultats d'apprentissage prescrits qui font partie d'un même domaine d'intérêt. Les résultats d'apprentissage prescrits du cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 sont regroupés sous les composantes et les sous-composantes suivantes :

Composantes et sous-composantes	
OBJECTIFS ET DÉCISIONS	
INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE	
SANTÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mode de vie sain</i></li> <li>• <i>Relations saines</i></li> <li>• <i>Sécurité et prévention des blessures</i></li> <li>• <i>Prévention de la toxicomanie</i></li> </ul>

Ces composantes et sous-composantes ont pour but de définir les résultats d'apprentissage prescrits; elles ne servent aucunement à proposer une présentation linéaire du cours.

#### *Objectifs et décisions*

Cette composante donne l'occasion aux élèves d'acquérir les compétences qui leur permettront d'assumer de plus en plus la responsabilité de leurs décisions et de comprendre les conséquences de celles-ci.

La composante Objectifs et décisions aborde les thèmes suivants :

- établissement d'objectifs
- prise de décisions
- réseaux de soutien et sources d'information et d'aide offerts à l'école et dans la communauté

#### *Introduction au choix de carrière*

Cette composante vise à sensibiliser l'élève à ses qualités, à ses compétences et à ses réussites ainsi qu'à la façon de les mettre à profit dans ses travaux scolaires, ses activités périscolaires et les carrières qu'elles lui ouvriront.

La composante Introduction au choix de carrière aborde les thèmes suivants :

- attributs personnels (p. ex. compétences, intérêts, talents), y compris les habitudes de travail et les compétences transférables; liens entre les attributs d'une part et l'école, les activités et les carrières possibles d'autre part
- travail et emplois et façons de les classer

#### *Santé*

Cette composante donne l'occasion aux élèves d'acquérir les connaissances nécessaires pour adopter et maintenir un mode de vie sain et sécuritaire. La composante Santé aborde les thèmes suivants, qui sont regroupés dans les sous-composantes ci-dessous :

- Mode de vie sain : promotion de la santé physique et émotionnelle (y compris l'activité physique régulière, les stratégies favorisant la santé émotionnelle, de bonnes habitudes alimentaires et la prévention des maladies), puberté, reproduction
- Relations saines : comportements attentionnés et attitude coopérative entre les membres d'une famille, amitiés, émotions, compétences en relations interpersonnelles, capacité de reconnaître et de contrer l'intimidation, les stéréotypes et la discrimination
- Sécurité et prévention des blessures : capacité de reconnaître les situations pouvant être dangereuses à la maison, à l'école, sur la route, dans la communauté et sur Internet, dont les situations de violence ou d'exploitation, d'éviter ces situations et d'y réagir
- Prévention de la toxicomanie : substances dangereuses et leurs effets, leurs conséquences et les stratégies à utiliser pour éviter et refuser des substances comme l'alcool, le tabac et d'autres drogues

Remarque : La composante Santé du programme d'études d'ÉSC M à 7 comporte des résultats d'apprentissage prescrits que certains élèves et leurs parents ou tuteurs se sentiront plus à l'aise d'aborder à la maison.

Pour plus d'information sur la politique relative aux autres modes de présentation des sujets délicats, consulter le site Web suivant : [www.bced.gov.bc.ca/policy/](http://www.bced.gov.bc.ca/policy/)

## ÉDUCATION À LA SANTÉ ET À LA CARRIÈRE EN UN COUP D'OEIL

Le programme d'études  
d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7  
a pour but de permettre aux élèves d'acquérir les  
connaissances, les compétences et les attitudes nécessaires  
pour prendre des décisions éclairées et faire des choix sains et sécuritaires.

### OBJECTIFS DU PROGRAMME D'ÉTUDES

- Les élèves découvriront et mettront en pratique des processus d'établissement d'objectifs et de prise de décisions et ils prendront conscience des conséquences de leurs décisions pour eux-mêmes et les autres.
- Les élèves découvriront les différentes sources d'information et d'aide qui s'offrent à eux en matière de santé, de sécurité et d'éducation.
- Les élèves acquerront les connaissances et les compétences nécessaires pour faire des choix éclairés en ce qui concerne leur santé et leur sécurité; ils deviendront de plus en plus conscients des répercussions de leurs choix sur eux-mêmes et sur les autres.

### COMPOSANTES ET SOUS-COMPOSANTES

#### OBJECTIFS ET DÉCISIONS

- établissement d'objectifs et prise de décisions
- stratégies d'établissement d'objectifs
- modèles de prise de décisions
- réseaux de soutien

#### INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE

- attributs personnels (p. ex. compétences, intérêts, talents); liens entre les attributs d'une part et l'école et les carrières possibles d'autre part
- travail et emplois et façons de les classer
- habitudes de travail et compétences transférables

#### SANTÉ

##### *Mode de vie sain*

- caractéristiques de la santé physique et émotionnelle; éléments qui influent sur la santé et choix à faire pour favoriser la santé
- bonnes habitudes alimentaires
- changements physiques, psychologiques et sociaux associés à la puberté et à l'adolescence; respect de son rythme de développement et de celui des autres
- système reproducteur de l'homme et de la femme
- moyens à prendre pour prévenir la propagation des maladies, dont les maladies qui mettent la vie en danger comme le VIH/sida

##### *Relations saines*

- moyens utilisés par les membres d'une famille pour prendre soin les uns des autres et s'entraider
- caractéristiques de l'amitié et des relations saines
- compétences en relations interpersonnelles
- capacité de reconnaître les stéréotypes, la discrimination et l'intimidation et d'y réagir
- écoles sûres et accueillantes

##### *Sécurité et prévention des blessures*

- utilisation des bons termes pour nommer les parties intimes de l'homme et de la femme
- façons de réagir aux contacts physiques inacceptables
- capacité de reconnaître les situations de violence ou d'exploitation possibles et de les éviter
- capacité de reconnaître et d'éviter les situations pouvant être dangereuses à la maison, à l'école, sur la route, dans la communauté et sur Internet
- capacité de réagir aux situations d'urgence

##### *Prévention de la toxicomanie*

- capacité de reconnaître les substances dangereuses
- conséquences de la toxicomanie pour soi et les autres
- effets de l'usage du tabac, de l'alcool et d'autres drogues
- stratégies permettant d'éviter et de refuser de faire usage de tabac, d'alcool et d'autres drogues

SURVOL DES THÈMES ABORDÉS DANS LE PROGRAMME D'ÉTUDES D'ÉSC M À 7

	Maternelle	1 <sup>re</sup> année	2 <sup>e</sup> année	3 <sup>e</sup> année
<b>OBJECTIFS ET DÉCISIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>occasions de faire des choix</li> <li>sources de soutien à l'école</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>raisons de se fixer des objectifs</li> <li>sources de soutien à l'école et dans la communauté</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>étapes du processus d'établissement d'objectifs</li> <li>occasions de prendre des décisions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>utilisation d'un modèle d'établissement d'objectifs</li> <li>sources de soutien</li> </ul>
<b>INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>compétences et intérêts personnels</li> <li>tâches et responsabilités à la maison et à l'école</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>compétences et intérêts personnels</li> <li>tâches et responsabilités à la maison et à l'école</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>façons de classer les emplois</li> <li>bonnes habitudes de travail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>attributs des modèles de comportement</li> <li>avantages de bonnes habitudes de travail</li> </ul>
<b>SANTÉ</b> <i>Mode de vie sain</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pratiques favorisant la santé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pratiques favorisant la santé</li> <li>prévention de la propagation des maladies et des parasites</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pratiques favorisant la santé physique et émotionnelle</li> <li>bonnes habitudes alimentaires</li> <li>prévention de la propagation des maladies transmissibles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pratiques favorisant la santé physique et émotionnelle</li> <li>importance de bonnes habitudes alimentaires et de l'activité physique régulière</li> <li>prévention de la propagation des maladies transmissibles</li> </ul>
<i>Relations saines</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>comportements attentionnés entre les membres d'une famille</li> <li>bonnes façons d'exprimer ses sentiments</li> <li>comportements centrés sur les relations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>moyens que prennent les membres d'une famille pour prendre soin les uns des autres et s'entraider</li> <li>expression des sentiments</li> <li>façons de se comporter avec ses amis</li> <li>façons de régler des conflits interpersonnels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>aptitude à communiquer</li> <li>stratégies permettant de se faire des amis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>moyens à prendre pour bâtir des relations constructives</li> <li>nature et conséquences de l'intimidation</li> </ul>
<i>Sécurité et prévention des blessures</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>terminologie associée aux parties intimes</li> <li>contacts physiques acceptables et inacceptables</li> <li>façons de réagir aux contacts physiques inacceptables ou à des situations qui le troublent ou le rendent mal à l'aise</li> <li>moyens de reconnaître et d'éviter les dangers (à la maison, à l'école, sur la route et dans la communauté)</li> <li>capacité d'alerter les services d'urgence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>terminologie associée aux parties intimes</li> <li>contacts physiques acceptables et inacceptables</li> <li>façons de réagir aux contacts physiques inacceptables ou à des situations qui le troublent ou le rendent mal à l'aise</li> <li>consignes de sécurité (à la maison, à l'école, sur la route, dans la communauté)</li> <li>capacité d'alerter les services d'urgence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>recours à l'évitement et à l'affirmation de soi lors de situations de violence possible</li> <li>capacité d'éviter les situations dangereuses (à la maison, à l'école, dans la rue, dans la communauté)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>recours à l'évitement et à l'affirmation de soi lors de situations de violence possible</li> <li>importance de reconnaître et d'éviter les situations dangereuses</li> </ul>
<i>Prévention de la toxicomanie</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>substances dangereuses et substances inoffensives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>capacité de reconnaître et de refuser des substances dangereuses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>dangers des substances dangereuses</li> <li>façons de refuser diverses substances</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>conséquences négatives de l'usage de substances dangereuses</li> <li>façons d'éviter diverses substances</li> </ul>

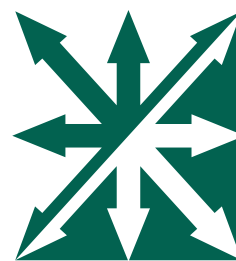
4 <sup>e</sup> année	5 <sup>e</sup> année	6 <sup>e</sup> année	7 <sup>e</sup> année	
<ul style="list-style-type: none"> <li>étapes de la prise de décisions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>facteurs influant sur la prise de décisions</li> <li>avantages des réseaux de soutien personnel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>planification à l'appui des objectifs</li> <li>éléments influant sur la prise de décisions et l'établissement d'objectifs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>planification nécessaire à l'atteinte d'un objectif précis</li> <li>mise en œuvre d'un modèle de prise de décisions</li> </ul>	<b>OBJECTIFS ET DÉCISIONS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>liste des attributs</li> <li>importance de bonnes habitudes de travail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>types d'emplois auxquels il s'intéresse</li> <li>habitudes de travail et compétences transférables</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>relations entre attributs et travail</li> <li>compétences transférables acquises à l'école et hors de l'école</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>groupes d'emplois</li> <li>compétences transférables</li> </ul>	<b>INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>choix contribuant à la santé physique et émotionnelle</li> <li>choix associés à une bonne alimentation</li> <li>changements physiques associés à la puberté</li> <li>maladies transmissibles et non transmissibles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>facteurs influant sur les décisions en matière de santé</li> <li>planification d'un mode de vie sain</li> <li>changements physiques, psychologiques et sociaux associés à la puberté</li> <li>pratiques de prévention des maladies transmissibles et non transmissibles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bienfaits d'un mode de vie sain</li> <li>système reproducteur de l'homme et de la femme</li> <li>respect des différences dans le développement</li> <li>maladies transmissibles qui mettent la vie en danger, y compris le VIH/sida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>facteurs influant sur les décisions en matière de santé</li> <li>maintien de la santé à la puberté</li> <li>accès à l'information et au soutien communautaires</li> <li>VIH/sida : une maladie qui met la vie en danger</li> </ul>	<b>SANTÉ</b> <i>Mode de vie sain</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>compétences en relations interpersonnelles</li> <li>stratégies pour réagir à l'intimidation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>évaluation de ses compétences en relations interpersonnelles</li> <li>écoles sûres et accueillantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>influence des pairs sur les comportements</li> <li>stéréotypes et discrimination</li> <li>façons de réagir aux stéréotypes, à la discrimination et à l'intimidation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>relations saines et malsaines</li> <li>influences des relations</li> <li>prévention des stéréotypes, de la discrimination et de l'intimidation</li> </ul>	<i>Relations saines</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>astuces et leurres utilisés par les abuseurs éventuels (y compris sur Internet)</li> <li>stratégies permettant d'éviter les situations de violence</li> <li>risques de blessures à divers endroits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>consignes de sécurité à suivre pour se protéger des situations de violence et d'exploitation</li> <li>façons de réduire les risques au minimum</li> <li>pression sociale et prise de risques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sources d'aide et de soutien</li> <li>utilisation sans risque d'Internet</li> <li>comportement sécuritaire et responsable</li> <li>capacité de réagir aux urgences</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>stratégies à adopter pour éviter les abus et l'exploitation</li> <li>façons d'éviter les situations dangereuses sur la route et dans la communauté</li> </ul>	<i>Sécurité et prévention des blessures</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>conséquences négatives de l'usage abusif du tabac, de l'alcool et d'autres drogues</li> <li>stratégies permettant de prévenir la toxicomanie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>facteurs contribuant à l'usage du tabac, de l'alcool et d'autres drogues</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>prévention et solutions de rechange</li> <li>conséquences pour soi et les autres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>influence des médias et de la société sur la toxicomanie</li> <li>solutions de rechange saines</li> </ul>	<i>Prévention de la toxicomanie</i>

### **DURÉE D'ENSEIGNEMENT SUGGÉRÉE**

Les programmes d'études officiels sont élaborés en fonction de la durée d'enseignement recommandée par le ministère de l'Éducation pour chaque matière. Les enseignants peuvent choisir de combiner divers programmes d'études afin de permettre aux élèves d'établir des liens significatifs entre les idées.

Pour chaque année d'études, le ministère de l'Éducation recommande de réserver 5 % des heures d'enseignement à l'étude du cours d'Éducation à la santé et à la carrière. En maternelle, le programme d'études devrait exiger environ de 20 à 25 heures d'enseignement, de façon à laisser une certaine flexibilité pour répondre aux besoins locaux. De la 1<sup>re</sup> à la 7<sup>e</sup> année, on estime qu'il pourrait nécessiter de 45 à 50 heures d'enseignement par année.





CONSIDÉRATIONS  
CONCERNANT LA MISE EN ŒUVRE  
DU PROGRAMME D'ÉTUDES

---



Cette section de l'ERI renferme des renseignements complémentaires qui aideront les enseignants à élaborer leurs stratégies d'enseignement et à préparer la mise en œuvre de ce programme d'études en vue de répondre aux besoins de tous les apprenants.

Cette section comprend les renseignements suivants :

- la politique relative aux autres modes de présentation des sujets délicats (*Alternative Delivery Policy*),
- les façons de tenir compte des contextes locaux,
- la participation des parents et des tuteurs,
- la création d'un milieu d'apprentissage positif,
- la confidentialité,
- l'inclusion, l'égalité et l'accessibilité pour tous les apprenants,
- les liens avec d'autres matières,
- la collaboration avec l'école et la communauté,
- la collaboration avec la communauté autochtone,
- les technologies de l'information et des communications,
- le droit d'auteur et la responsabilité,
- l'utilisation du jeu de rôle,
- l'établissement d'objectifs et la prise de décisions.

#### **POLITIQUE RELATIVE AUX AUTRES MODES DE PRÉSENTATION DES SUJETS DÉLICATS (ALTERNATIVE DELIVERY POLICY)**

La politique relative aux autres modes de présentation des sujets délicats (*Alternative Delivery Policy*) s'applique à cet ERI.

Cette politique explique la façon dont les élèves, avec le consentement de leurs parents ou de leurs tuteurs et après consultation avec l'autorité scolaire de leur région, peuvent choisir d'autres moyens que l'enseignement dispensé par un enseignant dans une salle de classe ordinaire pour aborder les résultats d'apprentissage prescrits de la composante Santé des programmes d'études suivants :

- Éducation à la santé et à la carrière M à 7 et la composante Processus de planification, ERI de Formation personnelle et sociale M à 7 (jusqu'à septembre 2008)
- Éducation à la santé et à la carrière 8 et 9
- Planification 10

Cette politique reconnaît le rôle essentiel que joue la famille dans le développement des attitudes, des normes et des valeurs de l'enfant, mais elle n'en exige pas moins que tous les résultats d'apprentissage

prescrits soient abordés et évalués dans le cadre du mode de présentation convenu.

Il est important de situer le terme « autres modes de présentation » par rapport à la politique relative aux autres modes de présentation des sujets délicats. Cette politique stipule que les écoles ne peuvent omettre d'aborder ou d'évaluer des résultats d'apprentissage prescrits du programme d'Éducation à la santé et à la carrière et ce, quels qu'ils soient. Elle précise également qu'aucun élève ne peut être exempté de l'obligation d'atteindre tous les résultats d'apprentissage prescrits de la composante Santé. On s'attend à ce que les élèves qui optent pour un autre mode de présentation fassent l'étude des résultats d'apprentissage prescrits de cette composante et qu'ils soient en mesure de manifester leurs connaissances dans ce domaine.

Dans le programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7, la politique relative aux autres modes de présentation des sujets délicats s'applique seulement aux résultats d'apprentissage de la composante Santé, qui comprend les quatre sous-composantes suivantes :

- Mode de vie sain
- Relations saines
- Sécurité et prévention des blessures
- Prévention de la toxicomanie

Cette politique ne vise aucun autre résultat d'apprentissage prescrit et ne s'applique à aucun autre programme d'études.

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant cette politique, consulter le site suivant : [www.bced.gov.bc.ca/policy/](http://www.bced.gov.bc.ca/policy/)

#### **FAÇONS DE TENIR COMPTE DES CONTEXTES LOCAUX**

Divers choix, surtout dans la composante Santé du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7, s'offrent à l'enseignant et à l'élève quant à la façon d'explorer les sujets pouvant leur permettre d'atteindre certains résultats d'apprentissage. Cette flexibilité permet aux éducateurs de planifier leurs cours de façon à s'adapter aux besoins particuliers de leurs élèves et aux besoins locaux. Il pourra être pertinent de donner aux élèves la possibilité de fournir leurs suggestions au moment de la sélection des sujets.

Si des sujets particuliers ont été incorporés dans les résultats d'apprentissage, tous les élèves doivent avoir l'occasion de les étudier. L'intégration de ces sujets ne doit pas exclure d'autres enjeux qui pourraient se révéler pertinents pour chaque communauté scolaire.

### PARTICIPATION DES PARENTS ET DES TUTEURS

La famille joue un rôle essentiel dans le développement des attitudes et des valeurs de l'élève. L'école, quant à elle, joue un rôle de soutien en mettant l'accent sur les résultats d'apprentissage prescrits du programme d'études. Les parents et les tuteurs peuvent appuyer, enrichir et approfondir le programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 à la maison.

Quelques-uns des résultats d'apprentissage prescrits de la composante Santé du programme d'études d'ÉSC M à 7 abordent des sujets délicats : certains élèves et leurs parents ou tuteurs peuvent être plus à l'aise d'en discuter à la maison. Ces élèves et/ou leurs parents peuvent alors choisir d'avoir recours à un autre mode de présentation de ces sujets.

Il importe d'informer les parents et les tuteurs de tous les aspects du programme d'études d'ÉSC M à 7. Les enseignants, avec le concours de la direction d'école, peuvent choisir d'avoir recours aux stratégies suivantes :

- informer les parents, les tuteurs et les élèves des résultats d'apprentissage prescrits pour le cours en leur distribuant un plan de cours au début du cours;
- accéder aux demandes des parents et des tuteurs de discuter des plans de cours des diverses unités, des ressources d'apprentissage, etc.
- informer les parents et les tuteurs des règlements et des politiques du district scolaire et du Ministère en ce qui concerne les options offertes pour aborder la composante Santé de ce programme d'études.

### CRÉATION D'UN MILIEU D'APPRENTISSAGE POSITIF

Les enseignants sont chargés de créer et d'entretenir un milieu d'apprentissage dans lequel les élèves se sentent à l'aise pour apprendre et discuter des sujets liés au programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7. Voici quelques lignes directrices

qui aideront les enseignants à établir et à favoriser un milieu d'apprentissage positif :

- Accorder aux membres de la classe le temps et les occasions nécessaires pour qu'ils se sentent à l'aise les uns avec les autres avant de s'engager dans des discussions de groupe. Il importe que le milieu d'apprentissage permette aux élèves d'établir des contacts positifs, respectueux et cordiaux les uns avec les autres. Être prêt à diriger toute discussion pouvant engendrer la controverse.
- Lors des discussions en classe, établir des règles de base claires assurant le respect de la vie privée, de la diversité et de l'expression de points de vue différents.
- Se familiariser avec :
  - les lois pertinentes (p. ex. *Human Rights Code* [Code des droits de la personne], *Child, Family and Community Services Act* [Loi sur les services aux enfants, à la famille et à la communauté]);
  - les initiatives pertinentes (p. ex. *Des écoles sûres où règnent la bienveillance et la discipline : Guide-ressource*, et *La diversité dans les écoles de la Colombie-Britannique : Document-cadre*);
  - les politiques et protocoles provinciaux et ceux du district scolaire qui se rapportent à la divulgation de renseignements concernant la violence faite aux enfants, à la protection de la vie privée et à la possibilité de choisir d'autres modes de présentation.

Pour plus d'information sur ces politiques et initiatives, consulter les sites Web suivants :

*BC Handbook for Action on Child Abuse and Neglect*  
[www.mcf.gov.bc.ca/child\\_protection/pdf/handbook\\_action\\_child\\_abuse.pdf](http://www.mcf.gov.bc.ca/child_protection/pdf/handbook_action_child_abuse.pdf)

*Des écoles sûres où règnent la bienveillance et la discipline*  
[www.bced.gov.bc.ca/sco/](http://www.bced.gov.bc.ca/sco/)

*La diversité dans les écoles de la Colombie-Britannique : Document-cadre*  
[www.bced.gov.bc.ca/diversity/f\\_diversity\\_framework.pdf](http://www.bced.gov.bc.ca/diversity/f_diversity_framework.pdf)

*Human Rights Code*  
[www.qp.gov.bc.ca/statreg/stat/H/96210\\_01.htm](http://www.qp.gov.bc.ca/statreg/stat/H/96210_01.htm)

*Child, Family and Community Services Act*  
[www.qp.gov.bc.ca/statreg/stat/C/96046\\_01.htm](http://www.qp.gov.bc.ca/statreg/stat/C/96046_01.htm)

- Les activités et les discussions portant sur certains sujets des cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 peuvent engendrer des réactions émotionnelles chez certains élèves. Si de telles situations surviennent, en informer la direction d'école ou un conseiller et veiller à ce que les élèves sachent où aller pour demander aide et soutien.
- Les discussions portant sur des sujets liés à la prévention des abus sexuels, comme les contacts sexuels, pourraient amener un élève à divulguer un cas d'abus ou de négligence. Les enseignants doivent connaître le protocole du district et les règlements provinciaux concernant la déclaration de tels cas et les mécanismes d'orientation.
- S'assurer que les groupes ou organismes externes qui font des présentations aux élèves se conforment aux directives du district scolaire lorsqu'ils font leurs présentations. Il doit y avoir un lien direct entre le contenu de la présentation et les résultats d'apprentissage prescrits. Passer en revue tout le matériel que les présentateurs utilisent, et surtout distribuer, pour vérifier qu'il est convenable et pertinent.

### CONFIDENTIALITÉ

La *Freedom of Information and Protection of Privacy Act* (Loi sur l'accès à l'information et sur la protection de la vie privée) s'applique aux élèves, aux employés des districts scolaires et à tous les programmes d'études. Les enseignants, les administrateurs et le personnel des écoles doivent tenir compte des recommandations suivantes :

- Connaître les directives générales de l'école et du district quant aux dispositions de la *Freedom of Information and Protection of Privacy Act* et à la façon dont elles s'appliquent à tous les cours, y compris Éducation à la santé et à la carrière M à 7.
- Informer les élèves de leurs droits en vertu de la *Freedom of Information and Protection of Privacy Act*, notamment de leur droit d'accès aux renseignements les concernant dans les dossiers scolaires.
- Ne pas utiliser le numéro scolaire personnel (NSP) dans les travaux que l'élève tient à garder confidentiels.
- Réduire au minimum le type et la quantité de renseignements personnels inscrits et s'assurer qu'ils ne servent que pour des besoins précis.
- Informer les élèves qu'ils seront les seuls à inscrire des renseignements personnels, à moins qu'ils n'aient consenti à ce que les enseignants obtien-

nent ces renseignements d'autres personnes, y compris leurs parents.

- Expliquer aux élèves pourquoi on leur demande de fournir des renseignements personnels dans le cadre du programme d'études d'ÉSC M à 7.
- S'assurer que toute information utilisée pour l'évaluation des progrès de l'élève est à jour, exacte et complète.
- Informer les élèves qu'ils peuvent demander que l'école corrige ou annote tout renseignement personnel consigné dans les dossiers de l'école.
- Savoir que le droit d'accès des parents aux renseignements personnels de leurs enfants se limite aux renseignements relatifs aux progrès des enfants. Faire savoir aux enfants que leurs parents peuvent avoir accès aux travaux qu'ils exécutent dans le cadre de ce cours.

Pour plus de renseignements sur la confidentialité, consulter le site Web suivant : [www.msers.gov.bc.ca/privacyaccess/](http://www.msers.gov.bc.ca/privacyaccess/)

### INCLUSION, ÉGALITÉ ET ACCESSIBILITÉ POUR TOUS LES APPRENANTS

Le bagage culturel, les centres d'intérêt et les aptitudes des jeunes qui fréquentent les écoles de la Colombie-Britannique sont très diversifiés. Le système scolaire de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année s'est donné pour mission de satisfaire les besoins de tous les élèves. Lorsqu'ils choisissent des thèmes, des activités et des ressources pour appuyer l'enseignement du cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7, les enseignants devraient s'assurer que leurs choix vont dans le sens de l'inclusion, de l'égalité et de l'accessibilité pour tous les élèves. Ils devraient notamment s'assurer que l'enseignement, l'évaluation et les ressources reflètent cette ouverture à la diversité et comportent des modèles de rôles positifs, des situations pertinentes et des thèmes tels que l'inclusion, le respect et l'acceptation.

La politique gouvernementale favorise les principes d'intégration et d'inclusion des élèves ayant des besoins particuliers. La plupart des stratégies d'évaluation contenues dans cet ERI conviendront à tous les élèves, y compris ceux qui ont des besoins particuliers. Certaines stratégies devront être adaptées pour permettre à ces élèves d'atteindre les résultats d'apprentissage prescrits. Des modifications peuvent être apportées aux résultats d'apprentissage prescrits pour les élèves ayant des plans d'apprentissage personnalisés.

Pour plus d'information sur les ressources et les services d'appoint offerts aux élèves ayant des besoins particuliers, consulter le site Web suivant : [www.bced.gov.bc.ca/specialed/](http://www.bced.gov.bc.ca/specialed/)

### LIENS AVEC D'AUTRES MATIÈRES

Au primaire en particulier, l'enseignement et l'apprentissage s'effectuent souvent de manière intégrée et ne restent pas dans les limites d'une seule matière. Les enseignants pourront chercher des façons d'intégrer l'apprentissage des notions du cours d'ÉSC avec n'importe quel programme d'études officiel ci-dessous ou même avec tous :

- Éducation physique – rôle de l'activité physique régulière dans un mode de vie sain et équilibré; choix qu'on peut faire pour être actif physiquement; relations entre activité physique et bonnes habitudes alimentaires; objectifs à atteindre pour avoir un mode de vie actif; sécurité
- Sciences – les différents systèmes et appareils du corps humain (5<sup>e</sup> année)
- Sciences humaines – dynamique des groupes; leadership; familles; but des règles; rôles, droits et responsabilités à la maison, à l'école et dans la communauté; besoins et désirs; prise de décisions; travail et emplois dans la communauté

Quelle que soit l'approche adoptée pour faciliter les rapports entre ces matières, il importe de maintenir l'intégrité de chacune et de s'assurer que tous les résultats d'apprentissage prescrits pour chaque discipline sont étudiés.

Tous les programmes d'études utilisés actuellement sont publiés en ligne à l'adresse suivante : [www.bced.gov.bc.ca/irp/irp.htm](http://www.bced.gov.bc.ca/irp/irp.htm)

### COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE ET LA COMMUNAUTÉ

Le programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 aborde une vaste gamme de compétences et de connaissances que les élèves ont acquises dans d'autres aspects de leur vie. Il importe de reconnaître que l'apprentissage relatif à ce programme d'études dépasse largement le cadre de la salle de classe.

Des programmes mis en place par les écoles et les districts, comme la gestion étudiante, les écoles

actives, l'expérience en milieu de travail et les associations d'entraide, complètent et approfondissent l'apprentissage acquis dans le cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7. Les organismes communautaires, par l'entremise de ressources d'apprentissage élaborées localement, de conférenciers, d'ateliers et d'études sur le terrain, peuvent aussi contribuer au succès du programme d'études. Les enseignants peuvent tirer parti des compétences spécialisées de ces organismes communautaires et de leurs membres.

Inviter des personnes-ressources de l'extérieur, voilà un moyen efficace d'enrichir le contenu, de mettre en évidence et en pratique le savoir écouter et de faire connaître aux élèves différents points de vue. La présence de personnes-ressources fournit aussi des occasions de débattre de certaines questions. Elle peut leur fournir un sujet de départ pour rédiger un texte ou entreprendre d'autres activités. En résumé, elle rend l'apprentissage plus concret et pertinent. Une table ronde est aussi un bon moyen de présenter en même temps plusieurs points de vue sur un sujet.

Dans le cadre du cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7, il convient de choisir comme conférenciers des professionnels de la santé, des policiers, des dirigeants communautaires, des conseillers, des aînés et d'autres spécialistes du contenu de ce cours.

Veillez suivre les directives suivantes pour assurer la réussite de l'intervention d'un conférencier :

- Préciser la nature de la présentation (p. ex. conférence, questions et réponses, débat, réactions aux présentations des élèves, animation d'une simulation ou d'une étude de cas). Veiller à ce que les conférenciers comprennent bien le but de leur présentation, la structure de l'activité et le temps qui leur est alloué; le contenu de la présentation doit aussi être en lien direct avec les résultats d'apprentissage prescrits. Passer en revue tout le matériel qu'ils utilisent, et surtout distribuent, pour vérifier qu'il est convenable et pertinent.
- Connaître les directives du district concernant les présentateurs externes et veiller à ce que l'invité se conforme à ces directives.
- Aussi souvent que possible, donner aux élèves la responsabilité de contacter le ou les conférenciers avant la présentation et de prendre les dispositions logistiques nécessaires.
- Donner aux élèves le temps de se préparer à la venue du conférencier ou du groupe invité en dressant une liste de questions clés.

- Avant que le conférencier ne prenne la parole, présenter le sujet de la conférence, et après celle-ci, en faire la récapitulation.

### COLLABORATION AVEC LA COMMUNAUTÉ AUTOCHTONE

Le ministère de l'Éducation veille à ce que tous ses programmes d'études tiennent compte des cultures et de la contribution des peuples autochtones de la Colombie-Britannique. Pour aborder dans la classe ces sujets avec exactitude et en respectant les concepts d'enseignement et d'apprentissage des autochtones, il est souhaitable que les enseignants cherchent conseil et appui auprès des communautés autochtones locales. La langue et la culture des autochtones varient d'une communauté à l'autre et ces communautés ne disposent pas toutes des mêmes ressources. De plus, chacune aura ses propres règles quant à l'intégration des connaissances et des compétences locales. Pour lancer la discussion sur les activités d'enseignement et d'évaluation possibles, les enseignants doivent d'abord communiquer avec les coordonnateurs, les enseignants, le personnel de soutien et les conseillers en matière d'éducation autochtone de leur district. Ceux-ci pourront les aider à déterminer les ressources locales et à trouver les personnes-ressources comme les aînés, les chefs, les conseils de tribu ou de bande, les centres culturels autochtones, les centres d'amitié autochtones ou les organisations des Métis ou des Inuits.

Par ailleurs, les enseignants pourront désirer consulter les diverses publications du ministère de l'Éducation, dont la section « Planning your Program » du document *Shared Learnings*. Cette ressource a été élaborée dans le but d'aider tous les enseignants à donner à leurs élèves la possibilité de se renseigner et de partager certaines expériences avec les peuples autochtones de la Colombie-Britannique.

Pour plus d'information sur ces documents, consulter le site Web de l'éducation autochtone : [www.bced.gov.bc.ca/abed/welcome.htm](http://www.bced.gov.bc.ca/abed/welcome.htm)

### TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DES COMMUNICATIONS

L'étude des technologies de l'information et des communications prend de plus en plus d'importance dans la société. Les élèves doivent être capables d'ac-

quérir et d'analyser de l'information, de raisonner et de communiquer, de prendre des décisions éclairées, et de comprendre et d'utiliser les technologies de l'information et des communications à des fins diverses. Il importe que les élèves développent ces compétences pour en tirer parti dans leurs études, leur carrière future et leur vie quotidienne.

La compétence en technologies de l'information et des communications se définit comme la capacité d'obtenir et de partager des connaissances par l'entremise de recherches, d'études, de l'enseignement ou de la transmission de l'information au moyen de supports médiatiques. Pour devenir compétent dans ce domaine, l'élève doit être capable de trouver, de rassembler, d'évaluer et de communiquer de l'information au moyen d'outils technologiques; il doit aussi développer les connaissances et les compétences nécessaires afin d'utiliser efficacement ces outils technologiques et de résoudre les problèmes éventuels. Pour être jugé compétent dans ce domaine, l'élève doit de plus être capable de comprendre les questions éthiques et sociales liées à l'utilisation des technologies de l'information et des communications et d'en faire une évaluation critique. Lorsqu'ils préparent des stratégies d'enseignement et d'évaluation en Éducation à la santé et à la carrière M à 7, les enseignants doivent donner aux élèves des occasions d'approfondir leurs connaissances en relation avec les sources des technologies de l'information et des communications, et de réfléchir de manière critique au rôle que jouent ces technologies dans la société.

### DROIT D'AUTEUR ET RESPONSABILITÉ

Le droit d'auteur garantit la protection des œuvres littéraires, dramatiques, artistiques et musicales; des enregistrements sonores; des représentations d'une œuvre en public; et des signaux de communication. Le droit d'auteur donne aux créateurs le droit, devant la loi, d'être rémunérés pour leurs œuvres et d'en contrôler l'utilisation. La loi permet quelques exceptions pour les écoles (c.-à-d. du matériel spécifique autorisé), mais ces exceptions sont très limitées, par exemple la reproduction de matériel pour des recherches ou des études privées. La *Loi sur le droit d'auteur* précise de quelle façon les ressources peuvent être utilisées en classe et par les élèves à la maison.

Pour respecter le droit d'auteur, il faut comprendre la loi. Les actions suivantes sont illégales, à moins que

le détenteur d'un droit d'auteur en ait donné l'autorisation :

- Reproduire du matériel et photocopier des documents protégés par un droit d'auteur dans le but d'éviter l'achat de la ressource originale, quelle qu'en soit la raison.
- Reproduire du matériel et photocopier des documents protégés par un droit d'auteur, sauf s'il s'agit d'une très petite portion; dans certains cas, la loi permet de reproduire une œuvre entière, par exemple dans le cas d'un article de journal ou d'une photographie, pour les besoins d'une recherche, d'une critique, d'une analyse ou d'une étude privée.
- Faire écouter des émissions de radio ou de télévision aux élèves d'une classe, à moins que l'écoute ne soit autorisée à des fins pédagogiques (il existe des exceptions, telles les émissions d'actualités et de commentaires d'actualités diffusées il y a moins d'une année et soumises par la loi à des obligations de tenue de dossiers; pour d'autres détails, consulter le site Web indiqué à la fin de cette section).
- Photocopier des partitions musicales, des cahiers d'exercices, du matériel pédagogique, des modes d'emploi, des guides pédagogiques et des tests et examens offerts sur le marché.
- Montrer à l'école des vidéos n'ayant pas reçu l'autorisation d'être présentées en public.
- Jouer de la musique ou interpréter des œuvres protégées par un droit d'auteur lors de spectacles (c.-à-d. autrement que pour un objectif pédagogique précis).
- Reproduire des œuvres tirées d'Internet s'il n'y a aucun message indiquant expressément que l'œuvre peut être reproduite.

Le détenteur d'un droit d'auteur ou son représentant doit donner son autorisation par écrit. Cette autorisation peut aussi donner le droit de reproduire ou d'utiliser tout le matériel protégé ou seulement une partie de celui-ci par l'entremise d'un contrat de licence ou d'une entente. Beaucoup de créateurs, d'éditeurs et de producteurs ont formé des groupes ou des « sociétés de gestion collective » pour négocier les redevances et les conditions de reproduction auxquelles doivent se soumettre les établissements scolaires. Il est important de connaître les contrats de

licence utilisés et la façon dont ces contrats influent sur les activités auxquelles participent les écoles. Certains contrats de licence peuvent aussi comporter des redevances qui varient en fonction de la quantité de matériel photocopié ou de la durée des représentations. Dans de tels cas, il importe de déterminer la valeur éducative et la qualité du matériel à reproduire, de façon à protéger l'école contre les risques financiers auxquels elle pourrait être exposée (donc, ne reproduire que les portions du matériel qui répondent à un objectif pédagogique).

Les professionnels de l'éducation, les parents et les élèves doivent respecter la valeur d'un travail intellectuel original et reconnaître l'importance de ne pas plagier le travail d'autrui. Ce travail ne doit jamais être utilisé sans autorisation.

Pour obtenir d'autres renseignements sur le droit d'auteur, consulter le site Web suivant : [www.cmec.ca/copyright/indexf.stm](http://www.cmec.ca/copyright/indexf.stm)

### JEUX DE RÔLES

Les jeux de rôles sont une excellente stratégie d'apprentissage. Celle-ci est particulièrement pertinente dans le cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 dont les attentes portent fréquemment sur des sujets personnels ayant une portée affective. Les jeux de rôles permettent d'étudier différents points de vue, de s'ouvrir à de nouvelles situations et de favoriser le partage d'information et l'interaction entre différentes personnes.

Les scénarios pertinents qui sont utilisés pour étudier les résultats d'apprentissage prescrits peuvent être présentés sous forme de documents imprimés ou de vidéos; ils peuvent être élaborés par les enseignants ou créés par les élèves, être issus des ressources d'apprentissage recommandées, recueillis dans les médias ou trouvés en ligne.

Pour maximiser la portée des jeux de rôles, il faut guider clairement les élèves quant aux attentes et aux rôles avant qu'ils n'interprètent ces derniers, puis leur laisser assez de temps pour interagir et étudier le sujet à fond; enfin, il importe de terminer l'activité par un compte rendu.



### ÉTABLISSEMENT D'OBJECTIFS ET PRISE DE DÉCISIONS

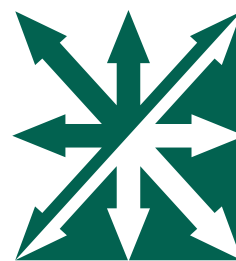
La prise de décisions éclairées est l'un des principaux thèmes du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7. Il existe de nombreux modèles de prise de décisions et d'établissement d'objectifs; cependant, l'information fournie dans le tableau ci-dessous (**Étapes menant à l'établissement d'objectifs et à la prise de décisions**) peut servir de point de départ.

Au moment d'évaluer la prise de décisions et l'établissement d'objectifs, il est important de mettre l'accent sur le **processus** lui-même, c'est-à-dire sur l'examen critique et attentif que porte l'élève à la situation. La plupart du temps, il n'est pas opportun d'évaluer la décision ou l'objectif en tant que tel.

### ÉTAPES MENANT À L'ÉTABLISSEMENT D'OBJECTIFS ET À LA PRISE DE DÉCISIONS

Établissement d'objectifs	Prise de décisions
formuler la raison d'être de l'objectif; se représenter et décrire le produit final idéal	préciser la nature ou le contexte de la décision
↓	↓
définir l'objectif en termes précis, réalistes, mesurables et réalisables dans un délai donné	se représenter le résultat idéal
↓	↓
décomposer les objectifs à long terme en étapes pratiques à court terme	trouver (à l'aide d'un remue-méninges) une gamme de solutions de rechange
↓	↓
fixer une échéance pour chaque étape de l'objectif	peser le pour et le contre de chaque possibilité (et ses conséquences) pour soi et les autres : <ul style="list-style-type: none"> <li>• en fonction de la logistique (temps, efforts, ressources; coûts-avantages)</li> <li>• en fonction des valeurs personnelles</li> <li>• par rapport aux normes de la société</li> </ul>
↓	↓
préciser les obstacles éventuels à l'atteinte de l'objectif et trouver des moyens de les surmonter	choisir et formuler une décision éclairée : <ul style="list-style-type: none"> <li>• qui et quand</li> <li>• comment en évaluer le succès</li> <li>• les ressources (p. ex. personnelles, financières) permettant de réaliser le plan</li> </ul>
↓	↓
trouver des sources d'aide pour atteindre l'objectif	mettre la décision en œuvre
↓	↓
mener à bonne fin les différentes étapes	évaluer les résultats et modifier la décision au besoin
↓	↓
réévaluer l'objectif régulièrement et faire les ajustements nécessaires au besoin	
<i>(chacune de ces étapes peut être revue et répétée au besoin)</i>	<i>(chacune de ces étapes peut être revue et répétée au besoin)</i>





# RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE PRESCRITS

---



Les *résultats d'apprentissage prescrits* représentent les normes de contenu des programmes d'études provinciaux; ils forment le programme d'études prescrit. Clairement énoncés et exprimés en termes mesurables et observables, les résultats d'apprentissage précisent les attitudes, les compétences et les connaissances requises, ce que les élèves sont censés savoir et savoir faire à la fin du cours et de l'année en question.

Les écoles ont la responsabilité de veiller à ce que tous les résultats d'apprentissage de ce programme d'études soient atteints; cependant, elles jouissent aussi d'une certaine latitude quant aux meilleurs moyens de présenter le programme d'études.

On s'attend à ce que le rendement de l'élève varie selon les résultats d'apprentissage. L'évaluation, la transmission des résultats et le classement de l'élève en fonction de ces résultats d'apprentissage dépendent de l'expérience et du jugement professionnel des enseignants qui se fondent sur les politiques provinciales.

Les résultats d'apprentissage prescrits du cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 sont présentés par composante et sous-composante; ils comportent aussi, par souci de commodité, un code alphanumérique; cependant, l'enseignant n'est pas obligé de suivre l'ordre dans lequel ils sont présentés.

### FORMULATION DES RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE PRESCRITS

Les résultats d'apprentissage commencent tous par l'expression : « On s'attend à ce que l'élève puisse... »

Lorsque les termes « dont », « y compris », « notamment » sont utilisés pour introduire une liste d'éléments faisant partie d'un résultat d'apprentissage prescrit, il faut que **tous** les éléments énumérés **soient étudiés**. Ceux-ci représentent en effet un groupe d'exigences minimales associées à l'exigence générale définie par le résultat d'apprentissage. Toutefois, ces listes ne sont pas nécessairement exhaustives et les enseignants peuvent y ajouter d'autres éléments reliés à l'exigence générale définie par le résultat d'apprentissage.

### DOMAINES D'APPRENTISSAGE

Les résultats d'apprentissage prescrits des programmes d'études de la Colombie-Britannique déterminent l'apprentissage obligatoire en fonction d'au moins un des trois domaines d'apprentissage : cognitif, psychomoteur et affectif. Les définitions suivantes des trois domaines sont fondées sur la taxonomie de Bloom.

Le **domaine cognitif** porte sur le rappel ou la reconnaissance des connaissances et sur le développement des aptitudes intellectuelles. Le domaine cognitif se subdivise en trois niveaux : la connaissance, la compréhension et l'application, et les processus mentaux supérieurs. Ces niveaux se reconnaissent par le verbe utilisé dans les résultats d'apprentissage et illustrent de quelle façon se fait l'apprentissage de l'élève avec le temps.

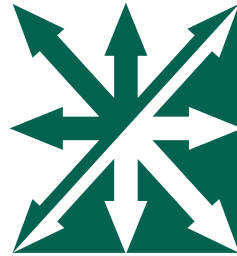
- *La connaissance* englobe les comportements qui mettent l'accent sur la reconnaissance ou le rappel d'idées, d'éléments matériels ou de phénomènes.
- *La compréhension et l'application* représentent la capacité de saisir le message littéral d'une communication ainsi que la capacité d'appliquer des théories, des principes, des idées ou des méthodes à une nouvelle situation.
- *Les processus mentaux supérieurs* incluent l'analyse, la synthèse et l'évaluation. Ils intègrent les niveaux cognitifs de la connaissance et de la compréhension et de l'application.

Le **domaine affectif** a trait aux attitudes, aux croyances et à l'ensemble des valeurs et des systèmes de valeurs.

Le **domaine psychomoteur** porte sur les aspects de l'apprentissage associés au mouvement du corps et au développement des habiletés motrices; il intègre les aspects cognitif et affectif aux performances physiques.

Les domaines d'apprentissage et les niveaux cognitifs ont aussi servi à la construction des tableaux « Survol de l'évaluation » préparés pour chacune des années d'études et se trouvant dans la section « Modèles d'évaluation formative ».





## RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE PRESCRITS

---

*Maternelle*

## Maternelle

*On s'attend à ce que l'élève puisse :*

### OBJECTIFS ET DÉCISIONS

- A1 nommer des occasions de faire des choix
- A2 mentionner des sources de soutien et d'aide auxquelles les enfants peuvent avoir recours à l'école

### INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE

- B1 préciser ses compétences et intérêts personnels (p. ex. ce qu'il réussit bien, ce qu'il aime faire)
- B2 mentionner diverses tâches et responsabilités qu'il assume à la maison et à l'école (p. ex. ranger ses jouets, obéir aux règlements dans la cour de récréation)

### SANTÉ

#### *Mode de vie sain*

- C1 énumérer des pratiques favorisant la santé, y compris une bonne alimentation, l'activité physique régulière, les pratiques liées à la santé émotionnelle et à la prévention des maladies

#### *Relations saines*

- C2 relever des comportements attentionnés entre les membres d'une famille (p. ex. présence et soins, conseils, amour)
- C3 montrer qu'il connaît les bonnes façons d'exprimer ses sentiments
- C4 établir la différence entre comportements positifs et comportements négatifs dans le contexte des relations interpersonnelles

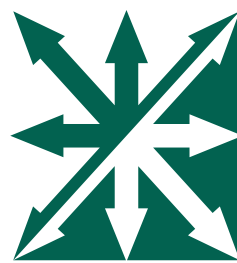
#### *Sécurité et prévention des blessures*

- C5 utiliser les bons termes pour nommer les parties intimes de l'homme et de la femme
- C6 faire la différence entre contacts physiques acceptables et contacts physiques inacceptables (p. ex. contacts acceptables : ceux qu'il reçoit avec plaisir et qui ne le mettent pas en état d'insécurité, examens médicaux; contacts inacceptables : ceux qui font mal ou qui portent sur les parties intimes du corps)
- C7 énumérer des façons de réagir aux contacts physiques inacceptables ou à des situations qui le troublent ou le rendent mal à l'aise, y compris :
  - dire « non » ou demander d'arrêter
  - appeler à l'aide et s'en aller si possible
  - se confier à un adulte fiable et continuer d'en parler jusqu'à ce que quelqu'un écoute et agisse
  - ne pas garder la situation secrète même si la personne le demande
- C8 préciser les moyens à prendre pour éviter les dangers et les situations pouvant être dangereuses à la maison, à l'école, sur la route et dans la communauté
- C9 être capable d'alerter les services d'urgence (p. ex. incendie, police, ambulance)

#### *Prévention de la toxicomanie*

- C10 établir la différence entre substances inoffensives et substances dangereuses selon leurs effets bénéfiques ou nocifs sur l'organisme (p. ex. les médicaments sur ordonnance ont des effets bénéfiques sur l'organisme s'ils sont utilisés comme il se doit; toute substance inconnue peut être dangereuse)





RENDEMENT DE L'ÉLÈVE

---



Cette section de l'ERI renferme l'information nécessaire à l'évaluation formative et à la mesure du rendement des élèves, et comprend des indicateurs de réussite précis qui aideront les enseignants à évaluer le rendement des élèves pour chaque résultat d'apprentissage prescrit. Cette section renferme aussi des éléments clés, qui consistent en des descriptions de contenu qui servent à préciser la profondeur et la portée des résultats d'apprentissage prescrits.

### MESURE ET ÉVALUATION FORMATIVE

L'évaluation est le processus systématique de collecte de données sur l'apprentissage des élèves; elle sert à décrire ce que les élèves savent, ce qu'ils sont capables de faire et ce vers quoi tendent leurs efforts. Parmi les données pouvant être recueillies en vue de l'évaluation, notons :

- l'observation,
- les autoévaluations et les évaluations par les pairs,
- les interrogations et les tests (écrits, oraux et pratiques),
- les échantillons de travaux des élèves,
- les projets et les présentations,
- les comptes rendus écrits et les exposés oraux,
- les journaux et les notes,
- les examens de la performance,
- les évaluations du portfolio.

La performance de l'élève est évaluée à partir de données recueillies au cours de diverses activités d'évaluation. Les enseignants se servent de leur perspicacité, de leurs connaissances et de leur expérience avec les élèves ainsi que de critères précis qu'ils ont eux-mêmes établis afin d'évaluer la performance des élèves en fonction des résultats d'apprentissage prescrits.

Il existe trois principaux types d'évaluation, et chacun peut être utilisé de concert avec les deux autres en vue de faciliter la mesure du rendement de l'élève :

- L'évaluation **au service** de l'apprentissage vise à accroître les acquis.
- L'évaluation **en tant qu'apprentissage** permet de favoriser la participation active des élèves à leur apprentissage.
- L'évaluation **de** l'apprentissage vise à recueillir les données qui seront consignées dans le bulletin scolaire.

### *Évaluation au service de l'apprentissage*

L'évaluation au service de l'apprentissage fournit des moyens d'encourager les élèves à participer jour après jour à leur propre évaluation et ainsi à acquérir les compétences nécessaires pour s'autoévaluer de manière sérieuse et pour stimuler leur propre réussite.

Ce type d'évaluation permet de répondre aux questions suivantes :

- Que doivent apprendre les élèves pour réussir?
- Qu'est-ce qui démontre que cet apprentissage a eu lieu?

L'évaluation au service de l'apprentissage est une forme d'évaluation critérielle; elle permet de comparer la performance de l'élève à des critères établis plutôt qu'à la performance des autres élèves. Les critères sont fondés sur les résultats d'apprentissage prescrits ainsi que sur les indicateurs de réussite ou d'autres attentes en matière d'apprentissage.

Les élèves tirent plus d'avantages de l'évaluation lorsque celle-ci est accompagnée d'une rétroaction offerte sur une base régulière et constante. Lorsqu'on la considère comme un moyen de stimuler l'apprentissage et non pas comme un jugement définitif, elle permet de montrer aux élèves leurs points forts et de leur indiquer des moyens de les développer davantage. Les élèves peuvent utiliser cette information pour réorienter leurs efforts, faire des plans, communiquer leurs progrès aux autres (p. ex. leurs pairs, leurs enseignants, leurs parents) et choisir leurs objectifs d'apprentissage pour l'avenir.

L'évaluation au service de l'apprentissage donne aussi aux enseignants l'occasion de passer en revue ce qu'apprennent leurs élèves et les points sur lesquels ils doivent s'attarder davantage. Cette information est utile pour l'organisation de l'enseignement, car elle sert à créer un lien direct entre l'évaluation et l'enseignement. L'évaluation, lorsqu'elle est utilisée comme moyen d'obtenir une rétroaction sur l'enseignement, permet de rendre compte du rendement de l'élève puisqu'elle éclaire l'enseignant sur sa planification et les stratégies d'enseignement en classe.

### *Évaluation en tant qu'apprentissage*

L'évaluation en tant qu'apprentissage sert à faire participer les élèves au processus d'apprentissage. Avec le soutien et les conseils de leur enseignant, les élèves deviennent responsables de leur apprentissage en

lui donnant un sens qui leur est propre. Au moyen du processus d'autoévaluation continue, les élèves deviennent aptes à faire le point sur ce qu'ils ont appris, à déterminer ce qu'ils n'ont pas encore appris et à décider du meilleur moyen à prendre pour améliorer leur rendement.

Même si l'élève est maître de l'évaluation en tant qu'apprentissage, les enseignants ont un rôle à jouer pour faciliter la façon dont est faite cette évaluation. En donnant régulièrement aux élèves des occasions de réfléchir et de s'autoévaluer, les enseignants peuvent les aider à effectuer l'analyse critique de leur apprentissage, à l'étoffer et à se sentir à l'aise avec ce processus.

### Évaluation de l'apprentissage

L'évaluation de l'apprentissage se fait par l'évaluation sommative et comprend, entre autres, les évaluations à large échelle et les évaluations par l'enseignant. Ces évaluations sommatives ont lieu à la fin de l'année ou à différentes périodes au cours du processus d'enseignement.

Les évaluations à large échelle, telles que l'évaluation des habiletés de base (ÉHB) et les examens pour l'obtention du diplôme de fin d'études secondaires, réunissent de l'information concernant la performance de l'élève dans l'ensemble de la province et fournissent des renseignements qui serviront à l'élaboration et à la révision des programmes d'études. Ces évaluations servent à juger le rendement de l'élève par rapport aux normes provinciales et nationales. Il n'y a pas d'évaluation à large échelle provinciale pour les cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7.

L'évaluation de l'apprentissage est aussi l'un des moyens officiels utilisés pour rendre compte du rendement de l'élève.

Pour en savoir plus sur la politique de transmission des résultats du ministère de l'Éducation, consulter le site Web suivant : [www.bced.gov.bc.ca/policy/policies/student\\_reporting.htm](http://www.bced.gov.bc.ca/policy/policies/student_reporting.htm)

Évaluation au service de l'apprentissage	Évaluation en tant qu'apprentissage	Évaluation de l'apprentissage
<p><b>Évaluation formative continue dans la salle de classe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>évaluation par l'enseignant, autoévaluation ou évaluation par les pairs</li> <li>évaluation critérielle fondée sur les résultats d'apprentissage prescrits du programme d'études provincial, traduisant la performance en fonction d'une tâche d'apprentissage précise</li> <li>permet à l'enseignant comme à l'élève de participer à une réflexion sur les progrès de celui-ci et à l'examen de ces progrès</li> <li>les enseignants modifient leurs plans et donnent un enseignement correctif qui tient compte de l'évaluation formative</li> </ul>	<p><b>Évaluation formative continue dans la salle de classe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>autoévaluation</li> <li>donne à l'élève de l'information sur son rendement et l'incite à réfléchir aux moyens qu'il peut prendre pour améliorer son apprentissage</li> <li>critères établis par l'élève à partir de ses apprentissages passés et de ses objectifs d'apprentissage personnels</li> <li>l'élève se sert de l'information portant sur l'évaluation pour faire les adaptations nécessaires à son processus d'apprentissage et pour acquérir de nouvelles connaissances</li> </ul>	<p><b>Évaluation sommative ayant lieu à la fin de l'année ou à des étapes cruciales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>évaluation par l'enseignant</li> <li>peut être critérielle (fondée sur les résultats d'apprentissage prescrits) ou normative (basée sur la comparaison du rendement de l'élève à celui des autres)</li> <li>l'information sur la performance de l'élève peut être communiquée aux parents ou tuteurs, au personnel de l'école et du district scolaire, et à d'autres professionnels (pour les besoins de l'élaboration des programmes d'études, par exemple)</li> <li>permet de juger la performance de l'élève par rapport aux normes provinciales</li> </ul>

Pour en savoir plus sur l'évaluation au service de l'apprentissage, l'évaluation en tant qu'apprentissage et l'évaluation de l'apprentissage, veuillez consulter la ressource suivante, qui a été élaborée par le Protocole de l'Ouest et du Nord Canadien (PONC) : *Repenser l'évaluation en classe en fonction des buts visés.*

Cette ressource est accessible en ligne à l'adresse suivante : [http://ednet.edc.gov.ab.ca/french/poc/evaluation\\_classe.pdf](http://ednet.edc.gov.ab.ca/french/poc/evaluation_classe.pdf)

De plus, les normes de performance de la C.-B. décrivent les niveaux de rendement dans des domaines clés de l'apprentissage (lecture, écriture, mathématiques, responsabilité sociale, et intégration des technologies de l'information et des communications) pertinents à chacune des matières. Les enseignants peuvent utiliser les normes de performance comme ressources pour appuyer l'évaluation formative continue en éducation à la santé et à la carrière.

Les normes de performance de la C.-B. sont décrites à l'adresse suivante : [www.bced.gov.bc.ca/perf\\_stands/](http://www.bced.gov.bc.ca/perf_stands/)

### Évaluation critérielle

L'évaluation critérielle permet de comparer la performance d'un élève à des critères établis plutôt qu'à la performance des autres élèves. Pour que l'évaluation puisse être faite en fonction du programme officiel, les critères doivent être fondés sur les résultats d'apprentissage.

Les critères servent de base à l'évaluation des progrès de l'élève. Ils indiquent les aspects cruciaux d'une performance ou d'un produit et décrivent en termes précis ce qui constitue l'atteinte des résultats d'apprentissage prescrits. Ainsi, les critères pondérés, les échelles d'évaluation et les guides de notation (c.-à-d. les cadres de référence) constituent trois moyens d'évaluer la performance de l'élève.

### L'évaluation critérielle peut comporter les étapes suivantes :

- |                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Étape 1</b>  | Déterminer les résultats d'apprentissage prescrits et les indicateurs de réussite proposés (tels qu'ils sont énoncés dans cet ERI) qui serviront de base à l'évaluation.  |
| <b>Étape 2</b>  | Établir les critères. Le cas échéant, faire participer les élèves au choix des critères.  |
| <b>Étape 3</b>  | Prévoir les activités d'apprentissage qui permettront aux élèves d'acquérir les connaissances, les compétences ou les attitudes indiquées dans les critères.  |
| <b>Étape 4</b>  | Avant le début de l'activité d'apprentissage, informer les élèves des critères qui serviront à l'évaluation de leur travail.  |
| <b>Étape 5</b>  | Fournir des exemples du niveau de performance souhaité.   |
| <b>Étape 6</b>  | Mettre en œuvre les activités d'apprentissage.  |
| <b>Étape 7</b>  | Utiliser les outils (p. ex. échelle d'évaluation, liste de contrôle, guide de notation) et les méthodes d'évaluation (p. ex. observation, collecte de données, autoévaluation) appropriés selon le travail assigné à l'élève. |
| <b>Étape 8</b>  | Examiner les données recueillies au moment de la mesure et évaluer le niveau de performance de chaque élève ou la qualité de son travail à partir des critères.   |
| <b>Étape 9</b>  | Au besoin, donner une rétroaction ou attribuer une cote qui indique dans quelle mesure l'élève satisfait aux critères.  |
| <b>Étape 10</b> | Transmettre les résultats de l'évaluation aux élèves et aux parents ou tuteurs.   |

Dans la mesure du possible, les élèves doivent participer à l'établissement des critères d'évaluation. Ils pourront ainsi mieux comprendre à quoi correspond un travail ou une performance de qualité.

### ÉLÉMENTS CLÉS

Les éléments clés donnent un aperçu du contenu de chaque composante du programme d'études. Ils peuvent aider l'enseignant à déterminer l'étendue et la portée des résultats d'apprentissage prescrits.

Certains thèmes apparaissent à plusieurs niveaux d'études, ce qui permet d'insister sur leur importance et de favoriser l'apprentissage développemental.

### INDICATEURS DE RÉUSSITE

Pour aider les enseignants à évaluer les programmes d'études officiels, cet ERI comporte des séries d'indicateurs de réussite pour chaque résultat d'apprentissage.

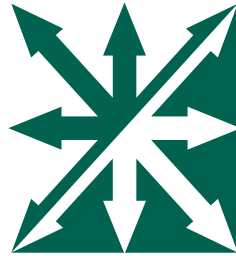
Ensemble, les indicateurs de réussite précisent le niveau de connaissances acquis, les compétences appliquées ou les attitudes démontrées par l'élève pour chaque résultat d'apprentissage. Les indicateurs de réussite décrivent les données que doivent chercher les enseignants pour déterminer si l'élève a entièrement atteint l'objectif du résultat d'apprentissage. Comme chaque indicateur de réussite ne précise qu'un aspect des notions couvertes par le résultat d'apprentissage correspondant, les enseignants doivent considérer toute la série d'indicateurs de réussite pour déterminer si l'élève a entièrement atteint le résultat d'apprentissage.

Dans certains cas, les indicateurs de réussite peuvent aussi inclure des suggestions sur le type de tâche qui permettrait de prouver que le résultat d'apprentissage a été atteint (p. ex. une réponse construite sous forme de liste, de comparaison, d'analyse ou de tableau; un produit créé et présenté sous forme de rapport, de présentation dramatique, d'affiche, de lettre ou de modèle; la manifestation d'une compétence particulière telle que l'établissement d'objectifs).

Les indicateurs de réussite sont établis en fonction des principes de l'évaluation *au service de* l'apprentissage, de l'évaluation *en tant qu'* apprentissage et de l'évaluation *de* l'apprentissage. Ils fournissent aux enseignants et aux parents des outils dont ils peuvent se servir pour réfléchir à ce que les élèves apprennent; ils procurent aussi aux élèves des moyens de s'autoévaluer et de préciser de quelle façon ils peuvent améliorer leur propre rendement.

Aucun des indicateurs de réussite n'est obligatoire; ils sont fournis à titre de suggestions pour aider les enseignants à évaluer dans quelle mesure les élèves atteignent les résultats d'apprentissage prescrits.

Les pages suivantes renferment les indicateurs de réussite proposés correspondant à chaque résultat d'apprentissage prescrit du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7. Les indicateurs de réussite sont regroupés par composante et sous-composante; cependant, l'enseignant n'est pas obligé de suivre l'ordre dans lequel ils sont présentés.



RENDEMENT DE L'ÉLÈVE

---

*Maternelle*

## Éléments clés : Maternelle

## OBJECTIFS ET DÉCISIONS

- occasions de faire des choix
- sources de soutien à l'école (p. ex. enseignants, conseillers, directions d'école, surveillants de la cour de récréation)

## INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE

- compétences et intérêts personnels (p. ex. ce que l'élève réussit bien, ce qu'il aime faire)
- tâches et responsabilités à la maison et à l'école

## SANTÉ

*Mode de vie sain*

- pratiques favorisant la santé, notamment :
  - la santé physique (p. ex. activité physique régulière, repos suffisant, collations saines, alimentation variée à l'aide des quatre groupes d'aliments du document *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien*, examens médicaux et dentaires réguliers, hygiène buccale, protection solaire, activités à l'extérieur)
  - la santé émotionnelle (p. ex. se faire des amis, reconnaître ses talents)
  - la prévention de la propagation des microbes (p. ex. se laver les mains souvent, se couvrir la bouche et le nez lorsqu'on tousse ou qu'on éternue, désinfecter les coupures, se tenir à l'écart lorsqu'on est contagieux)

*Relations saines*

- comportements attentionnés entre les membres d'une famille (p. ex. amour, aide, partage, respect, plaisir, attentions particulières pour une personne malade)
- capacité de faire la différence entre les bonnes et les mauvaises façons d'exprimer ses sentiments
- comportements centrés sur les relations : positifs (p. ex. partage, écoute, aide, respect des sentiments et des effets personnels d'autrui) et négatifs (p. ex. railleries, mensonges, coups, indifférence, exclusion)

*Sécurité et prévention des blessures*

- définition de « parties intimes »; nom exact des parties intimes de l'homme et de la femme
- façons d'être traité et contacts physiques acceptables et inacceptables
- façons de réagir aux contacts physiques inacceptables ou à des situations qui troublent l'élève ou le rendent mal à l'aise (p. ex. dire « non » ou demander d'arrêter, s'en aller si possible, demander de l'aide)
- identification des dangers et pratiques de sécurité (à la maison, à l'école, sur la route et dans la communauté)
- capacité d'alerter les services d'urgence (incendie, ambulance, police); procédure de déclaration des cas de violence

*Prévention de la toxicomanie*

- substances exigeant la supervision d'un adulte (p. ex. médicaments sur ordonnance, vitamines, sirops contre la toux)
- substances pouvant être dangereuses (p. ex. produits de nettoyage, essence, peinture, fumée secondaire, alcool, toute substance comportant un symbole de danger, toute substance inconnue)



## OBJECTIFS ET DÉCISIONS

Résultats d'apprentissage prescrits	Indicateurs de réussite proposés
On s'attend à ce que l'élève puisse :	Les indicateurs de réussite suivants pourront servir à évaluer le rendement de l'élève pour chaque résultat d'apprentissage prescrit correspondant. L'élève qui atteint pleinement les résultats d'apprentissage peut :
A1 nommer des occasions de faire des choix	<input type="checkbox"/> énumérer des choix qu'il peut faire chaque jour ou à certaines occasions (p. ex. habillement, activités physiques, ami avec qui il va jouer à la récréation, collation)
A2 mentionner des sources de soutien et d'aide auxquelles les enfants peuvent avoir recours à l'école	<input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, dresser une liste des personnes qu'il peut consulter à l'école s'il a besoin d'information ou d'aide (p. ex. enseignant, surveillant de la cour de récréation, aide-enseignant, conseiller, directeur de l'école, enseignant-bibliothécaire, gardien)

## INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE

Résultats d'apprentissage prescrits	Indicateurs de réussite proposés
On s'attend à ce que l'élève puisse :	Les indicateurs de réussite suivants pourront servir à évaluer le rendement de l'élève pour chaque résultat d'apprentissage prescrit correspondant. L'élève qui atteint pleinement les résultats d'apprentissage peut :
B1 préciser ses compétences et intérêts personnels (p. ex. ce qu'il réussit bien, ce qu'il aime faire)	<input type="checkbox"/> énumérer diverses choses qu'il réussit bien <input type="checkbox"/> énumérer diverses choses qu'il aime faire <input type="checkbox"/> énumérer diverses choses qu'il peut maintenant faire alors qu'il ne le pouvait pas auparavant (p. ex. écrire son nom, s'habiller seul, se brosser les dents)
B2 mentionner diverses tâches et responsabilités qu'il assume à la maison et à l'école (p. ex. ranger ses jouets, obéir aux règlements dans la cour de récréation)	<input type="checkbox"/> nommer des tâches et des responsabilités qu'il assume à la maison (p. ex. ranger ses jouets, faire son lit, dresser la table) <input type="checkbox"/> nommer des tâches et des responsabilités qu'il assume à l'école (p. ex. ranger la salle de classe, suivre les directives, obéir aux règlements dans la cour de récréation)

**SANTÉ**

Remarque : La composante Santé du programme d'études d'ÉSC M à 7 comporte des résultats d'apprentissage prescrits que certains élèves et leurs parents ou tuteurs se sentiront plus à l'aise d'aborder à la maison. Vous reporter à la politique du Ministère relative aux autres modes de présentation des sujets délicats. Cette politique se trouve à l'URL [www.bced.gov.bc.ca/policy/](http://www.bced.gov.bc.ca/policy/)

Résultats d'apprentissage prescrits	Indicateurs de réussite proposés
On s'attend à ce que l'élève puisse :	Les indicateurs de réussite suivants pourront servir à évaluer le rendement de l'élève pour chaque résultat d'apprentissage prescrit correspondant.  L'élève qui atteint pleinement les résultats d'apprentissage peut :
<p><b>Mode de vie sain</b></p> <p>C1 énumérer des pratiques favorisant la santé, y compris une bonne alimentation, l'activité physique régulière, les pratiques liées à la santé émotionnelle et à la prévention des maladies</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, nommer toutes sortes d'activités favorisant la santé physique (p. ex. manger divers aliments de chaque groupe selon le document <i>Bien manger avec le Guide alimentaire canadien</i>, collations saines, activité physique régulière, repos suffisant, examens médicaux et dentaires réguliers, protection solaire, hygiène personnelle, activités à l'extérieur, hygiène buccale)</li> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, mentionner différents facteurs de santé émotionnelle qui l'aident à se sentir bien dans sa peau (p. ex. ses talents, ce qu'il aime faire, ce qui fait de lui un être unique et spécial, capacité de se faire des amis)</li> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, énumérer des pratiques qui servent à prévenir la propagation des microbes (p. ex. se laver les mains souvent, se couvrir la bouche et le nez lorsqu'on tousse ou qu'on éternue, désinfecter les coupures, ne pas partager sa bouteille d'eau, éviter tout contact avec les liquides corporels d'autres personnes, se tenir à l'écart lorsqu'on est contagieux)</li> </ul>
<p><b>Relations saines</b></p> <p>C2 relever des comportements attentionnés entre les membres d'une famille (p. ex. présence et soins, conseils, amour)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> nommer les responsabilités premières de la famille (p. ex. présence et soins, nourriture, vêtements, valeurs, conseils)</li> <li><input type="checkbox"/> énumérer des comportements attentionnés entre les membres d'une famille (p. ex. amour, aide, partage, respect, plaisir, attentions pour une personne malade)</li> </ul>
<p>C3 montrer qu'il connaît les bonnes façons d'exprimer ses sentiments</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> énumérer différents sentiments (p. ex. joie, excitation, colère, tristesse, peine, gratitude, frustration)</li> <li><input type="checkbox"/> donner des raisons ou des causes susceptibles de faire naître différents sentiments (p. ex. fête d'anniversaire, visite des grands-parents, railleries et injures, amis qui déménagent)</li> <li><input type="checkbox"/> se montrer disposé à exprimer ses sentiments (p. ex. par la communication verbale, à l'aide de dessins)</li> <li><input type="checkbox"/> utiliser les bons termes pour exprimer ses sentiments (p. ex. « Je suis fâché. », « Je suis excité. »)</li> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, nommer de mauvaises façons d'exprimer ses sentiments (p. ex. en pinçant, en frappant, en donnant des coups de pied sur des objets, en formulant des injures, en envahissant l'espace personnel d'autrui)</li> </ul>

(suite à la page suivante)

Résultats d'apprentissage prescrits	Indicateurs de réussite proposés
C4 établir la différence entre comportements positifs et comportements négatifs dans le contexte des relations interpersonnelles	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> trouver des moyens de se faire des amis et d'être un bon ami (p. ex. partage, écoute, aide, respect des sentiments et des effets personnels d'autrui, remarquer si une autre personne se sent triste ou exclue)</li> <li><input type="checkbox"/> énumérer des comportements négatifs ou blessants (p. ex. railleries, mensonges, coups, indifférence, exclusion)</li> </ul>
<p><i>Sécurité et prévention des blessures</i></p> <p>C5 utiliser les bons termes pour nommer les parties intimes de l'homme et de la femme</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, définir les parties intimes du corps comme suit : <ul style="list-style-type: none"> <li>- les parties du corps qui sont privées, qu'il ne veut pas montrer aux autres et que les autres ne doivent pas toucher, sauf pour des raisons d'hygiène ou de santé</li> <li>- les parties du corps qui sont cachées par un maillot de bain ou des sous-vêtements</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> à partir d'un schéma ou d'un modèle, utiliser les termes exacts pour nommer les parties suivantes du corps de l'homme et de la femme : <ul style="list-style-type: none"> <li>- mamelons/seins</li> <li>- vulve/vagin</li> <li>- pénis</li> <li>- testicules</li> <li>- fesses (postérieur, derrière)</li> </ul> </li> </ul>
C6 faire la différence entre contacts physiques acceptables et contacts physiques inacceptables (p. ex. contacts acceptables : ceux qu'il reçoit avec plaisir et qui ne le mettent pas en état d'insécurité, examens médicaux; contacts inacceptables : ceux qui font mal ou qui portent sur les parties intimes du corps)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> définir différents types de touchers (p. ex. embrassades, coups)</li> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, énumérer des contacts physiques acceptables qu'il reçoit avec plaisir et qui ne le mettent pas en état d'insécurité (p. ex. embrassade, serrement de mains, examen médical)</li> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, énumérer des contacts physiques inacceptables (p. ex. tous les touchers qui lui déplaisent ou qu'il ne désire pas, tous ceux qui sont douloureux, comme les coups ou les pincements, touchers qui portent sur les parties intimes et qui ne sont pas faits pour des raisons d'hygiène ou de santé, photos prises des parties intimes ou observation de photos des parties intimes d'une personne, touchers qu'une personne demande de garder secrets)</li> </ul>

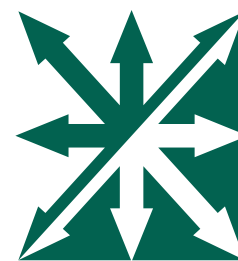
(suite à la page suivante)

Résultats d'apprentissage prescrits	Indicateurs de réussite proposés
<p>C7 énumérer des façons de réagir aux contacts physiques inacceptables ou à des situations qui le troublent ou le rendent mal à l'aise, y compris :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dire « non » ou demander d'arrêter</li> <li>- appeler à l'aide et s'en aller si possible</li> <li>- se confier à un adulte fiable et continuer d'en parler jusqu'à ce que quelqu'un écoute et agisse</li> <li>- ne pas garder la situation secrète même si la personne le demande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, trouver des façons de réagir aux contacts physiques inacceptables ou à toute situation qui le trouble ou le rend mal à l'aise, y compris : <ul style="list-style-type: none"> <li>- dire « non » ou demander d'arrêter</li> <li>- appeler à l'aide</li> <li>- s'en aller si possible</li> <li>- se confier à un adulte fiable et continuer d'en parler jusqu'à ce que quelqu'un écoute et agisse</li> <li>- ne pas garder la situation secrète même si la personne le demande</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> nommer les personnes qui peuvent lui apporter aide ou soutien au besoin (p. ex. parent, membre de la famille, enseignant, conseiller, aîné, ligne d'aide pour les enfants, 911, parents-secours)</li> <li><input type="checkbox"/> reconnaître que la victime n'est jamais responsable de l'abus qu'on lui fait subir</li> </ul>
<p>C8 préciser les moyens à prendre pour éviter les dangers et les situations pouvant être dangereuses à la maison, à l'école, sur la route et dans la communauté</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, dresser une liste de situations pouvant être dangereuses à la maison, à l'école, sur la route et dans la communauté (p. ex. marcher seul, jouer avec des allumettes, utiliser de manière non sécuritaire des ciseaux, ou du matériel de terrains de jeux, sortir d'un véhicule ou traverser la rue sans faire attention, s'approcher d'étrangers, de plans d'eau ou d'animaux inconnus, utiliser des produits chimiques pour la maison, être soumis à la fumée secondaire, se trouver dans un parc de stationnement, être en présence de déchets infectieux tels que des condoms ou des seringues ayant déjà servi, utiliser Internet sans surveillance)</li> <li><input type="checkbox"/> avec l'aide de l'enseignant, trouver des moyens d'éviter les situations pouvant être dangereuses ou d'y faire face, par exemple : <ul style="list-style-type: none"> <li>- les situations à la maison (p. ex. éviter les dangers comme les outils pointus, les allumettes, les bougies, les planchers glissants, les produits de nettoyage nocifs, les sacs en plastique, les cordons de tentures, les médicaments ou vitamines, les substances infectieuses)</li> <li>- les situations à l'école (p. ex. suivre les règlements dans la cour d'école, porter une tenue de protection pour les activités physiques, se déplacer dans l'école en suivant les règles établies [pour la classe et l'école], signaler les situations dangereuses et les étrangers non identifiés se trouvant sur le terrain de l'école, adopter des mesures d'hygiène sûres)</li> <li>- les situations sur la route et dans la communauté (p. ex. rester à distance des étrangers, utiliser une tenue de protection pour les activités récréatives, porter des vêtements clairs le soir, suivre les règles de sécurité sur la route, sortir du côté passager d'un véhicule, savoir comment trouver des personnes et des endroits sûrs lorsqu'il est perdu, adopter des mesures d'hygiène sûres dans les endroits publics, éviter les substances et objets inconnus)</li> </ul> </li> </ul>

(suite à la page suivante)

Résultats d'apprentissage prescrits	Indicateurs de réussite proposés
C9 être capable d'alerter les services d'urgence (p. ex. incendie, police, ambulance)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> nommer les services d'urgence accessibles dans sa communauté (p. ex. incendie, police, ambulance, recherche et sauvetage)</li> <li><input type="checkbox"/> à partir d'un modèle ou d'un téléphone jouet, s'exercer à signaler une urgence, par exemple composer le 911 et donner son nom, son adresse ou son numéro de téléphone, le lieu où s'est produit l'incident et le nom des personnes présentes</li> </ul>
<p><i>Prévention de la toxicomanie</i></p> C10 établir la différence entre substances inoffensives et substances dangereuses selon leurs effets bénéfiques ou nocifs sur l'organisme (p. ex. les médicaments sur ordonnance ont des effets bénéfiques sur l'organisme s'ils sont utilisés comme il se doit; toute substance inconnue peut être dangereuse)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> à partir d'activités tenues en classe et d'autres renseignements, nommer diverses substances qui ont des effets bénéfiques sur l'organisme lorsqu'elles sont utilisées comme il se doit et sous la surveillance d'un adulte (p. ex. médicaments sur ordonnance, vitamines, sirops contre la toux, écran solaire)</li> <li><input type="checkbox"/> à partir d'activités tenues en classe et d'autres renseignements, nommer différentes substances qu'on trouve à la maison, à l'école et dans la communauté, et qui peuvent avoir des effets nocifs sur l'organisme (p. ex. produits de nettoyage, essence, peinture, fumée secondaire, alcool, toute substance inconnue)</li> <li><input type="checkbox"/> reconnaître les symboles de danger universels servant à désigner les produits toxiques, inflammables, corrosifs et explosifs</li> </ul>





# MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE

---





La section « Modèles d'évaluation formative » comprend une série d'unités d'évaluation pour le programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7.

Ces unités sont structurées par année d'études et par thème. Ensemble, elles abordent tous les résultats d'apprentissage prescrits de chaque année du programme d'études, tout en proposant des moyens d'organiser et de présenter le contenu obligatoire du cours selon un certain ordre. L'organisation proposée ne vise aucunement à imposer une méthode linéaire d'enseignement. On encourage les enseignants à changer l'ordre des résultats d'apprentissage prescrits et à modifier, organiser et approfondir les unités de façon à répondre aux besoins de leurs élèves et aux exigences de leur milieu et à y incorporer des ressources d'apprentissage recommandées pertinentes lorsqu'il y a lieu. (Pour obtenir d'autres renseignements au sujet des ressources d'apprentissage recommandées pour le programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7, consulter la section sur les ressources d'apprentissage de cet ERI.) De plus, le Ministère encourage les enseignants à trouver des moyens d'adapter les stratégies d'évaluation du programme d'études d'une année à l'autre.

### *Mesure et évaluation formative*

Les enseignants doivent avoir recours à une vaste gamme de techniques et d'instruments d'évaluation pour déterminer l'aptitude des élèves à atteindre les résultats d'apprentissage prescrits et pour appuyer l'évaluation au service de l'apprentissage, l'évaluation de l'apprentissage et l'évaluation en tant qu'apprentissage.

Parmi ces techniques et instruments, mentionnons :

- les outils d'évaluation de l'enseignant, tels que les grilles d'observation, les échelles d'évaluation et les guides de notation,
- les outils d'autoévaluation, tels que les listes de contrôle, les échelles d'évaluation et les guides de notation,
- les outils d'évaluation par les pairs, tels que les listes de contrôle, les échelles d'évaluation et les guides de notation,
- les journaux et les notes,
- les épreuves écrites et les tests oraux (vrai/faux, choix multiple, réponse courte),
- les questionnaires, les fiches d'activités,
- les portfolios,
- les rencontres élève-enseignant.

L'évaluation du cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7 peut aussi se faire en cours de réalisation ou après la réalisation par les élèves d'activités comme :

- des discussions en groupe ou avec toute la classe,
- des centres d'activités,
- des affiches, collages, modèles, feuillets, chansons, poèmes,
- des remue-méninges, des idées regroupées sous forme de diagramme, des schémas conceptuels
- des tableaux et des graphiques,
- des jeux de rôles,
- l'enseignement par les pairs,
- des débats,
- des études littéraires,
- des projets de recherche,
- des présentations orales et multimédias,
- des « autoportraits ».

Pour en savoir plus sur l'évaluation de l'élève, consulter la section « Rendement de l'élève » ainsi que les tableaux de survol de l'évaluation présentés au début de la section « Modèles d'évaluation formative » de chaque année d'études.

### CONTENU DES MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE

#### *Tableaux de survol de l'évaluation*

Les tableaux de survol de l'évaluation fournissent aux enseignants des suggestions et des directives générales quant à l'évaluation du contenu de chaque année du programme d'études. Ces tableaux précisent les domaines d'apprentissage et les niveaux cognitifs des résultats d'apprentissage prescrits. Ils dressent aussi une liste des activités d'évaluation proposées ainsi que le temps d'enseignement et la pondération suggérée pour l'attribution de notes pour chaque composante du programme d'études.

#### *Sommaire*

Une description générale des unités d'évaluation est fournie pour chaque année d'études; elle comporte :

- une liste des unités, regroupées par thème et abordant des résultats d'apprentissage prescrits de différentes composantes et sous-composantes; les instruments d'évaluation utilisés pour l'année d'études en question sont aussi énumérés;
- une liste des apprentissages acquis durant les années précédentes : celle-ci indique tous les thèmes pertinents fondés sur les résultats d'apprentissage

prescrits pour la même matière qui ont été étudiés au cours de ces années; on suppose que les élèves auront déjà assimilé ces connaissances; si ce n'est pas le cas, l'enseignant devra peut-être présenter certaines notions de base avant d'entreprendre l'évaluation proposée dans l'unité en question (veuillez noter que certains thèmes sont repris à différents échelons du programme d'études de façon que l'enseignant puisse insister sur leur importance et tenir compte de l'apprentissage par renforcement et de l'apprentissage développemental);

- un tableau indiquant les résultats d'apprentissage prescrits abordés dans chaque unité de l'année d'études en question.

### *Résultats d'apprentissage prescrits*

Chaque unité commence par une liste des résultats d'apprentissage prescrits qui y sont abordés. Ensemble, les unités couvrent tous les résultats d'apprentissage de l'année d'études en question; certains résultats peuvent être étudiés dans plus d'une unité.

### *Activités d'évaluation suggérées*

Des activités d'évaluation sont présentées pour chaque groupe de résultats d'apprentissage prescrits et les indicateurs de réussite correspondants. Chaque activité d'évaluation se divise en deux parties :

- Planification de l'évaluation : elle donne l'information de base nécessaire pour expliquer le contexte de la classe, les possibilités qu'ont les élèves d'accroître leur apprentissage et de le mettre en pratique, et des suggestions pour préparer les élèves à l'évaluation.
- Stratégies d'évaluation : elles décrivent les activités d'évaluation, la méthode de collecte de l'information servant à l'évaluation et les critères d'évaluation tels qu'ils sont définis dans les résultats d'apprentissage et les indicateurs de réussite.

La vaste gamme d'activités présentées permet de répondre aux divers styles d'apprentissage et d'enseignement. Les activités d'évaluation décrivent toutes sortes de méthodes et d'outils utilisés pour recueillir les données nécessaires en vue d'évaluer la performance de l'élève.

Les activités proposées ne constituent que des suggestions. Elles sont conçues pour aider les enseignants à planifier l'évaluation, de façon à satisfaire aux résultats d'apprentissage prescrits.

### *Instruments d'évaluation*

Des exemples d'instruments d'évaluation sont inclus à la fin de chaque année dans le but d'aider les enseignants à déterminer à quel point les élèves ont atteint les résultats d'apprentissage prescrits. Ces instruments renferment des critères adaptés précisément à une ou des activités d'évaluation suggérées dans les unités.

## LA FAÇON D'UTILISER LES MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE

Cette page et la suivante font état des liens entre chacun des éléments des modèles d'évaluation formative.

**Tableau « Survol de l'évaluation »**  
Ce tableau fournit aux enseignants des suggestions et des directives générales concernant l'évaluation de chaque année du programme d'études.

**ÉDUCATION À LA SANTÉ ET À LA CARRIÈRE – 1<sup>re</sup> ANNÉE : TABLEAU DE SURVOL DE L'ÉVALUATION**

Ce tableau vise à fournir aux enseignants des suggestions et des directives générales quant à l'évaluation formative et sommative des élèves et quant au pourcentage à accorder à chaque composante du cours de 1<sup>re</sup> année d'Éducation à la santé et à la carrière.

Composantes et sous-composantes	Activités d'évaluation suggérées	Pourcentage suggéré	Durée d'enseignement suggérée	Nombre de résultats d'apprentissage prescrits	Nombre de résultats d'apprentissage par domaine <sup>a</sup>			
					Domaine cognitif C	PMS	AFF	
<b>OBJECTIFS ET DÉCISIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>discussions en groupe et avec toute la classe</li> <li>schémas conceptuels, tableaux</li> <li>journaux illustrés</li> <li>rencontres élève-enseignant</li> </ul>	10-15 %	7-10 h	2	2	0	0	0
<b>INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>discussions en groupe et avec toute la classe</li> <li>dessins, affiches, collages</li> <li>schémas conceptuels, tableaux</li> <li>journaux illustrés</li> </ul>	10-15 %	3-5 h	2	2	0	0	1
<b>SANTÉ</b> <i>Mode de vie sain</i> <i>Relations saines</i> <i>Sécurité et prévention des blessures</i> <i>Prévention de la toxicomanie</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>discussions en groupe et avec toute la classe</li> <li>postes de travail et centres d'activités</li> <li>Jeux de rôles</li> <li>outils de représentation (p. ex. dessins, affiches, collages, modèles, feuillets, grands livres, chansons, poèmes)</li> <li>groupements, schémas conceptuels, tableaux, graphiques</li> <li>journaux illustrés</li> <li>rencontres élève-enseignant</li> </ul>	70-80 %	30-35 h	2	2	0	0	0
				4	1	3	0	3
				5	3	2	0	0
				1	0	1	0	0
<b>Total :</b>		<b>100 %</b>	<b>45-50 h</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>

<sup>a</sup> Les résultats d'apprentissage prescrits des programmes d'études de la Colombie-Britannique déterminent l'apprentissage obligatoire en fonction d'un minimum un des trois domaines d'apprentissage : cognitif, psychomoteur et affectif. Les abréviations suivantes sont utilisées pour représenter les trois niveaux cognitifs : C = Connaissance; C et A = Compréhension et application; PMS = Processus mentaux supérieurs. L'abréviation AFF désigne le domaine affectif.  
Comme l'indique le tableau, certains résultats d'apprentissage prescrits sont liés au domaine cognitif et au domaine affectif. Pour en savoir plus sur les domaines d'apprentissage et les niveaux du domaine cognitif, consulter la section portant sur les résultats d'apprentissage prescrits.

### Sommaire

Cette section comprend les renseignements suivants :

- une liste des unités de chaque année du programme d'études;
- une liste des apprentissages acquis durant les années précédentes, indiquant tous les thèmes pertinents fondés sur les résultats d'apprentissage prescrits pour la matière et étudiés durant ces années; cette information est fournie dans le but de décrire les connaissances, les compétences ou les attitudes que les élèves devraient avoir acquises avant d'entreprendre les activités d'évaluation proposées dans les unités à l'étude;
- un tableau présentant les résultats d'apprentissage prescrits abordés dans chaque unité de l'année d'études en question.

**MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE • 1<sup>re</sup> année**

**1<sup>re</sup> ANNÉE**

**SOMMAIRE**

<p>Le modèle d'évaluation formative de 1<sup>re</sup> année propose les unités et l'instrument d'évaluation suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Unité 1 : Des amis bienveillants</li> <li>Unité 2 : Objectifs et responsabilités</li> <li>Unité 3 : Les personnes qui peuvent m'aider</li> <li>Unité 4 : Pour être en santé</li> <li>Unité 5 : Sécurité</li> </ul> <p>Instrument d'évaluation : Résolution de conflits</p>	<p><b>Apprentissage durant les années précédentes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>occasions de faire des choix</li> <li>sources d'aide à l'école</li> <li>compétences et intérêts personnels</li> <li>tâches et responsabilités à la maison et à l'école</li> <li>pratiques favorisant la santé</li> <li>comportements attentionnés entre les membres d'une famille</li> <li>bonnes façons d'exprimer ses sentiments</li> <li>comportements centrés sur les relations</li> <li>nom des parties intimes de l'homme et de la femme</li> <li>contacts physiques acceptables et inacceptables</li> <li>façons de réagir aux contacts physiques inacceptables ou aux situations qui le troublent ou le rendent mal à l'aise</li> <li>identification des dangers et façons de les éviter (à la maison, à l'école, sur la route et dans la communauté)</li> <li>capacité d'appeler les services d'urgence (incendie, ambulance, police)</li> <li>substances dangereuses et substances inoffensives</li> </ul>
--	---

Le tableau suivant indique les résultats d'apprentissage prescrits étudiés dans chaque unité de cette année du programme d'études. Veuillez noter que certains résultats d'apprentissage prescrits peuvent être abordés dans plus d'une unité.

Unité 1 : Des amis bienveillants	Unité 2 : Objectifs et responsabilités	Unité 3 : Les personnes qui peuvent m'aider	Unité 4 : Pour être en santé	Unité 5 : Sécurité
	A1	A2		A2
	B1, B2	B2		
			C1, C2	
C4, C5, C6	C6	C3, C6		
				C7, C8, C9, C10, C11
				C12

**Remarque :** Quelques-uns des résultats d'apprentissage prescrits de la composante Santé du programme d'études abordent des sujets délicats : certains élèves et leurs parents ou tuteurs peuvent être plus à l'aise d'en discuter à la maison. Les enseignants doivent penser à informer les parents et les tuteurs avant d'aborder ces sujets. Les élèves, avec le consentement de leurs parents ou tuteurs et après consultation avec l'école, peuvent s'entendre avec cette dernière pour les aborder autrement. La politique relative aux autres modes de présentation des sujets délicats s'applique uniquement à la composante Santé du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière; elle ne s'applique donc à aucun autre programme d'études. Les districts doivent élaborer leurs propres politiques et directives expliquant la façon de choisir d'autres modes, tout en faisant porter l'évaluation sur tous les résultats d'apprentissage prescrits de la composante Santé.) Pour en savoir plus, consulter la politique du Ministère à l'URL suivant : [www.bced.gov.bc.ca/policy/](http://www.bced.gov.bc.ca/policy/)

ÉDUCATION À LA SANTÉ ET À LA CARRIÈRE M A 7 • 147

MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE • 1<sup>re</sup> année

UNITÉS D'ÉVALUATION PROPOSÉES

Unité 1 : Des amis bienveillants

Résultats d'apprentissage prescrits

SANTÉ : Relations saines

- C4 montrer qu'il connaît les bonnes et les mauvaises façons d'exprimer ses sentiments (p. ex. bonne façon : en utilisant des énoncés tels que « Je me sens... »; mauvaise façon : en formulant des injures, en donnant des coups)
- C5 distinguer les bonnes et les mauvaises façons de se comporter avec ses amis (p. ex. bonne façon : partage, écoute; mauvaise façon : railleries, exclusion)
- C6 décrire les stratégies qui permettent de régler les conflits interpersonnels courants (p. ex. capacité d'attendre son tour, de demander l'aide d'un adulte)

PLANIFICATION DE L'ÉVALUATION	STRATÉGIES D'ÉVALUATION
<p><b>Discussion et observation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tout au long de l'année, prendre en note les émotions exprimées dans les histoires lues, regardées ou racontées en classe. Dresser une liste de ces sentiments et des situations qui y étaient associées. En discuter en classe. Au besoin, expliquer les termes exacts permettant d'exprimer des émotions ainsi que les bonnes et les mauvaises façons de le faire.</li> </ul> <p><b>Dessins sur les façons de se comporter entre amis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Revoir les caractéristiques positives et négatives de l'amitié. Illustrer chaque caractéristique à partir d'exemples tirés d'histoires étudiées, puis illustrer des caractéristiques positives à l'aide d'exemples tirés des relations vécues par les élèves.</li> <li>• Approfondir la discussion en soulignant que les comportements positifs peuvent aussi s'appliquer à d'autres types de relations (p. ex. entre frères et sœurs, en groupes lors d'activités récréatives).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Au cours de la discussion sur les émotions exprimées dans les histoires, vérifier si les élèves peuvent :                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- employer de plus en plus de mots pour décrire avec justesse toutes sortes de sentiments;</li> <li>- établir des liens entre les expressions faciales, le langage corporel et les sentiments;</li> <li>- faire la différence entre les bonnes et les mauvaises façons d'exprimer des sentiments;</li> <li>- établir des liens entre leurs sentiments et ceux d'autres personnes (p. ex. « Voici ce que j'ai ressenti lorsque j'ai _____ » « Voici ce que _____ semblait ressentir lorsque _____ »)</li> </ul> </li> <li>• Demander aux élèves de plier une feuille de papier en deux, puis d'y dessiner une façon positive et une façon négative de se comporter entre amis. Leur proposer de mettre leurs dessins en commun et de discuter de ce qu'ils ressentent dans chaque situation. Vérifier si les élèves peuvent :                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- trouver des moyens précis d'agir en bon ami (p. ex. partager, écouter, aider, présenter des excuses au besoin);</li> <li>- relever des comportements négatifs ou blessants entre amis (p. ex. railleries, mensonges, coups, exclusion, indifférence);</li> <li>- comparer les sentiments engendrés par les bonnes et les mauvaises façons de se comporter.</li> </ul> </li> </ul>

Résultats d'apprentissage prescrits

Des résultats d'apprentissage prescrits sont énumérés pour chaque unité d'évaluation.

Planification de l'évaluation

Cette section donne l'information de base nécessaire pour expliquer le contexte de l'activité, les possibilités qu'ont les élèves d'accroître leur apprentissage et de le mettre en pratique, et des suggestions pour préparer les élèves à l'évaluation.

Stratégies d'évaluation

Des stratégies d'évaluation sont données pour chaque activité de la section « Planification de l'évaluation ». Elles décrivent les activités d'évaluation, la méthode de collecte de l'information servant à l'évaluation et les critères d'évaluation tels qu'ils sont définis dans les résultats d'apprentissage et les indicateurs de réussite.

MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE • 1<sup>re</sup> année

PLANIFICATION DE L'ÉVALUATION	STRATÉGIES D'ÉVALUATION
<p><b>Jeux de rôles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Après discussion avec la classe, dresser une liste des différents conflits interpersonnels auxquels se heurtent les élèves (p. ex. dans la cour de récréation, dans la classe, entre frères et sœurs). Enseigner aux élèves des modèles simples de résolution de problèmes qui peuvent les aider à résoudre ces conflits; dans chaque cas, organiser un jeu de rôles pour donner aux élèves l'occasion de mettre le modèle en pratique.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observer les élèves pendant les jeux de rôles, en vous servant de critères semblables à ceux qui sont énoncés dans l'instrument d'évaluation (Résolution de conflits) fourni à la fin des unités de 1<sup>re</sup> année, vérifier s'ils peuvent utiliser des moyens efficaces de résoudre des conflits interpersonnels.</li> <li>• Comme suivi à cette activité, demander aux élèves d'employer la méthode <i>passer tout seul-partager à deux-partager avec la classe</i> pour choisir leur modèle favori de résolution de conflits; les inviter à expliquer les raisons de leur choix.</li> <li>• Les critères établis dans le document <i>Normes de performance de la Colombie-Britannique : Responsabilité sociale</i> peuvent être utilisés pour évaluer les élèves sur les points suivants :                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- contribuer à faire de l'école un milieu sûr et accueillant (section 1);</li> <li>- résoudre pacifiquement les problèmes (section 2);</li> <li>- faire valoir la diversité et défendre les droits de la personne (section 3)</li> </ul> </li> </ul> <p>Il est possible de consulter en ligne les normes de performance de la Colombie-Britannique à l'URL suivant : <a href="http://www.bced.gov.bc.ca/perf_stand/">www.bced.gov.bc.ca/perf_stand/</a></p>

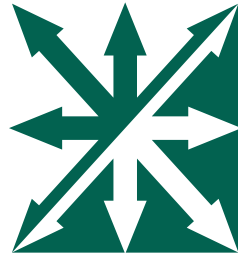
Instruments d'évaluation

Des exemples d'instruments d'évaluation sont inclus à la fin de chaque année du programme d'études; ils renferment des critères adaptés précisément à une ou des activités d'évaluation proposées dans l'unité.

MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE • 1<sup>re</sup> année

Instrument d'évaluation  
RÉSOLUTION DE CONFLITS

Critères : Évaluer si, dans leurs jeux de rôles, les élèves :	Commentaires de l'enseignant
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ont proposé des réactions précises aux situations conflictuelles, comme :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- attendre son tour</li> <li>- communiquer clairement le problème</li> <li>- se réfugier dans un endroit sécuritaire</li> <li>- se calmer, prendre un moment de repos ou un temps d'arrêt</li> <li>- être à l'écoute des idées et des sentiments de l'autre personne</li> <li>- réfléchir aux solutions possibles et convenant aux deux</li> <li>- demander de l'aide au besoin</li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ont montré qu'ils connaissent les bonnes et les mauvaises façons d'exprimer ses sentiments</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ont présenté des moyens d'agir en bon ami (p. ex. partager, écouter, aider, présenter ses excuses au besoin)</li> </ul>	



MODÈLES D'ÉVALUATION FORMATIVE

---

*Maternelle*

## ÉDUCATION À LA SANTÉ ET À LA CARRIÈRE – MATERNELLE : TABLEAU DE SURVOL DE L'ÉVALUATION

Ce tableau vise à fournir aux enseignants des suggestions et des directives générales quant à l'évaluation formative et sommative des élèves et quant au pourcentage à accorder à chaque composante du cours de maternelle d'Éducation à la santé et à la carrière.

Composantes et sous-composantes	Activités d'évaluation suggérées	Pourcentage suggéré	Durée d'enseignement suggérée	Nombre de résultats d'apprentissage prescrits	Nombre de résultats d'apprentissage par domaine*						
					Domaine cognitif			AFP			
					C	C et A	PMS				
<b>OBJECTIFS ET DÉCISIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• discussions en groupe et avec toute la classe</li> <li>• schémas conceptuels, tableaux</li> <li>• journaux illustrés</li> <li>• rencontres élève-enseignant</li> </ul>	10-15 %	3-5 h	2	2	0	0	0			
<b>INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• discussions en groupe et avec toute la classe</li> <li>• dessins, affiches, collages</li> <li>• schémas conceptuels, tableaux</li> <li>• journaux illustrés</li> </ul>	10-15 %	2-3 h	2	2	0	0	0			
<b>SANTÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• discussions en groupe et avec toute la classe</li> <li>• postes de travail et centres d'activités</li> <li>• jeux de rôles</li> <li>• outils de représentation (p. ex. dessins, affiches, collages, modèles, feuilletsoscopes, grands livres, chansons, poèmes)</li> <li>• groupements, schémas conceptuels, tableaux, graphiques</li> <li>• journaux illustrés</li> <li>• rencontres élève-enseignant</li> </ul>	70-80 %	15-18 h	1	1	0	0	0			
<i>Mode de vie sain</i>				3	2	1	0	1			
<i>Relations saines</i>				5	3	2	0	0			
<i>Sécurité et prévention des blessures</i>				1	0	1	0	0			
<i>Prévention de la toxicomanie</i>				1	0	1	0	0			
<b>Total :</b>					<b>14</b>	<b>100 %</b>	<b>22-25 h</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>

\* Les résultats d'apprentissage prescrits des programmes d'études de la Colombie-Britannique déterminent l'apprentissage obligatoire en fonction d'au moins un des trois domaines d'apprentissage : cognitif, psychomoteur et affectif. Les abréviations suivantes sont utilisées pour représenter les trois niveaux cognitifs : C = Connaissance; C et A = Compréhension et application; PMS = Processus mentaux supérieurs. L'abréviation AFP désigne le domaine affectif.

Comme l'indique le tableau, certains résultats d'apprentissage prescrits sont liés au domaine cognitif et au domaine affectif. Pour en savoir plus sur les domaines d'apprentissage et les niveaux du domaine cognitif, consulter la section portant sur les résultats d'apprentissage prescrits.

## MATERNELLE

### SOMMAIRE

<p>Le modèle d'évaluation formative de la maternelle propose les unités et l'instrument d'évaluation suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unité 1 : Rester en santé et assurer sa sécurité</li> <li>• Unité 2 : S'entendre avec les autres</li> <li>• Unité 3 : J'apprends</li> <li>• Instrument d'évaluation : Pratiques liées à la santé et à la sécurité</li> </ul>	<p><i>Apprentissage durant les années précédentes</i></p> <p>Sans objet</p>
---	---

Le tableau suivant indique les résultats d'apprentissage prescrits étudiés dans chaque unité de cette année du programme d'études. Veuillez noter que certains résultats d'apprentissage prescrits peuvent être abordés dans plus d'une unité.

Unité 1 : Rester en santé et assurer sa sécurité	Unité 2 : S'entendre avec les autres	Unité 3 : J'apprends
A1, A2		A1
		B1, B2
C1		
C2	C3, C4	
C5, C6, C7, C8, C9		
C10		

**Remarque :** Quelques-uns des résultats d'apprentissage prescrits de la composante Santé du programme d'études abordent des sujets délicats : certains élèves et leurs parents ou tuteurs peuvent être plus à l'aise d'en discuter à la maison. Les enseignants doivent penser à informer les parents et les tuteurs avant d'aborder ces sujets. Les élèves, avec le consentement de leurs parents ou tuteurs et après consultation avec l'école, peuvent s'entendre avec cette dernière pour les aborder autrement. La politique relative aux autres modes de présentation des sujets délicats s'applique uniquement à la composante Santé du programme d'études d'Éducation à la santé et à la carrière; elle ne s'applique donc à aucun autre programme d'études. (Les districts doivent élaborer leurs propres politiques et directives expliquant la façon de choisir d'autres modes, tout en faisant porter l'évaluation sur tous les résultats d'apprentissage prescrits de la composante Santé.) Pour en savoir plus, consulter la politique du Ministère à l'URL suivant : [www.bced.gov.bc.ca/policy/](http://www.bced.gov.bc.ca/policy/)

## UNITÉS D'ÉVALUATION PROPOSÉES

### Unité 1 : Rester en santé et assurer sa sécurité

#### Résultats d'apprentissage prescrits

On s'attend à ce que l'élève puisse :

#### OBJECTIFS ET DÉCISIONS

- A1 nommer des occasions de faire des choix
- A2 mentionner des sources de soutien et d'aide auxquelles les enfants peuvent avoir recours à l'école

#### SANTÉ : *Mode de vie sain*

- C1 énumérer des pratiques favorisant la santé, y compris une bonne alimentation, l'activité physique régulière, les pratiques liées à la santé émotionnelle et à la prévention des maladies

#### SANTÉ : *Relations saines*

- C2 relever des comportements attentionnés entre les membres d'une famille (p. ex. présence et soins, conseils, amour)

#### SANTÉ : *Sécurité et prévention des blessures*

- C5 utiliser les bons termes pour nommer les parties intimes de l'homme et de la femme
- C6 faire la différence entre contacts physiques acceptables et contacts physiques inacceptables (p. ex. contacts acceptables : ceux qu'il reçoit avec plaisir et qui ne le mettent pas en état d'insécurité, examens médicaux; contacts inacceptables : ceux qui font mal ou qui portent sur les parties intimes du corps)
- C7 énumérer des façons de réagir aux contacts physiques inacceptables ou à des situations qui le troublent ou le rendent mal à l'aise, y compris :
  - dire « non » ou demander d'arrêter
  - appeler à l'aide et s'en aller si possible
  - se confier à un adulte fiable et continuer d'en parler jusqu'à ce que quelqu'un écoute et agisse
  - ne pas garder la situation secrète même si la personne le demande
- C8 préciser les moyens à prendre pour éviter les dangers et les situations pouvant être dangereuses à la maison, à l'école, sur la route et dans la communauté
- C9 être capable d'alerter les services d'urgence (p. ex. incendie, police, ambulance)

#### SANTÉ : *Prévention de la toxicomanie*

- C10 établir la différence entre substances inoffensives et substances dangereuses selon leurs effets bénéfiques ou nocifs sur l'organisme (p. ex. les médicaments sur ordonnance ont des effets bénéfiques sur l'organisme s'ils sont utilisés comme il se doit; toute substance inconnue peut être dangereuse)

(suite à la page suivante)



PLANIFICATION DE L'ÉVALUATION	STRATÉGIES D'ÉVALUATION
<p><b>Questions dirigées et observations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tout au long de l'année, démontrer par l'exemple des pratiques quotidiennes qui favorisent la santé et la sécurité dans la classe, à l'école et dans la communauté; enseigner ces pratiques et en discuter. En voici des exemples :                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- adopter de bonnes mesures d'hygiène personnelle, comme se couvrir la bouche lorsqu'on tousse, et se laver les mains;</li> <li>- ranger les objets qu'on a utilisés;</li> <li>- choisir des collations saines;</li> <li>- profiter de toutes sortes d'occasions de faire de l'activité physique et de participer à des jeux;</li> <li>- utiliser de manière appropriée et sécuritaire le matériel de terrains de jeux;</li> <li>- utiliser de manière appropriée et sécuritaire le matériel de la classe, comme la colle, le savon, la peinture et les produits de nettoyage;</li> <li>- entretenir de saines amitiés;</li> <li>- adopter un comportement sécuritaire en traversant la rue et en tant que passager dans une voiture, attacher sa ceinture de sécurité et utiliser un siège rehausseur;</li> <li>- savoir à qui demander de l'aide à l'école et dans la communauté;</li> <li>- composer le 911 pour signaler une urgence;</li> <li>- savoir faire la différence entre les substances dangereuses et les substances inoffensives;</li> <li>- reconnaître les symboles servant à signaler le danger des produits toxiques, inflammables, corrosifs et explosifs.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• À partir d'observations relevées sur une certaine période, de questions dirigées et d'activités (p. ex. en triant des images, en trouvant dans les images la bonne et la mauvaise façon de faire, en demandant aux élèves d'en faire la démonstration), vérifier si les élèves connaissent toutes sortes de pratiques liées à la santé et à la sécurité. Évaluer l'apprentissage des élèves à partir de critères semblables à ceux qui sont énoncés dans l'instrument d'évaluation (<b>Pratiques liées à la santé et à la sécurité</b>) fourni à la fin des unités de maternelle.</li> </ul>

(suite à la page suivante)

PLANIFICATION DE L'ÉVALUATION	STRATÉGIES D'ÉVALUATION
<p><b>Centres d'activités</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser des centres d'activités pour donner l'occasion aux élèves d'explorer différentes pratiques liées à un mode de vie sain et d'en discuter. Voici des exemples de stratégies :           <ul style="list-style-type: none"> <li>- activités permettant de faire des choix sains en matière d'alimentation (p. ex. à la cafétéria, à la maison);</li> <li>- connaissance des groupes d'aliments et de la terminologie afférente (p. ex. légumes, fruits, viande, produits laitiers, pains);</li> <li>- illustrations et livres de contes mettant en vedette des personnes qui participent à des activités favorisant la santé physique;</li> <li>- illustrations et livres d'histoires montrant des personnes participant à des activités qu'elles aiment et qui les aident à se sentir bien;</li> <li>- histoires de personnes ayant tiré des leçons de leurs erreurs;</li> <li>- activités permettant de démontrer par l'exemple des comportements attentionnés entre les membres d'une famille.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observer les élèves lorsqu'ils participent à des centres d'activités portant sur les pratiques liées à un mode de vie sain. Vérifier si les élèves peuvent :           <ul style="list-style-type: none"> <li>- nommer des activités qui favorisent la santé physique (p. ex. consommation d'aliments sains variés, repos suffisant, activité physique régulière, examens médicaux et dentaires réguliers, protection solaire, hygiène personnelle, activités à l'extérieur);</li> <li>- nommer des facteurs qui favorisent la santé émotionnelle et qui les aident à se sentir bien (p. ex. ce qu'ils réussissent bien, ce qu'ils aiment faire, ce qui les aide à se sentir uniques et spéciaux, possibilité de se faire des amis);</li> <li>- relever des comportements attentionnés entre les membres d'une famille (p. ex. amour, aide, partage, respect, plaisir, attentions spéciales dont on entoure une personne malade);</li> <li>- reconnaître qu'il est normal de faire des erreurs.</li> </ul> </li> </ul>

*(suite à la page suivante)*

PLANIFICATION DE L'ÉVALUATION	STRATÉGIES D'ÉVALUATION
<p><b>Discussion</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avec toute la classe, diriger un remue-méninges et une discussion sur les contacts physiques acceptables et inacceptables. Demander aux élèves de se livrer à un remue-méninges afin de trouver les types de contacts physiques qui leur plaisent (p. ex. s'embrasser, se tenir par la main, recevoir ou donner un massage) et ceux qui leur déplaisent (p. ex. recevoir des coups, se faire mordre, tirer les cheveux ou griffer). Aborder, entre autres, les concepts d'espace personnel et de parties intimes ainsi que les bonnes façons de s'y prendre pour réagir aux contacts physiques inacceptables (p. ex. dire « non », se confier à un adulte fiable). Au besoin, présenter les bons termes pour nommer les parties intimes.</li> </ul> <p>À partir de la liste des différents types de contacts physiques que la classe a produite, inviter les élèves à indiquer (en levant ou en baissant le pouce) les touchers qui leur plaisent et ceux qui leur déplaisent. Choisir un contact physique inacceptable et proposer aux élèves, répartis en groupes de deux, d'expliquer à leur partenaire des façons de réagir à une telle situation.</p> <p>Discuter des personnes à qui les élèves peuvent s'adresser s'ils ont besoin d'aide ou de soutien.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observer les élèves pendant qu'ils discutent de leurs façons de réagir aux contacts physiques inacceptables. Vérifier s'ils peuvent nommer des stratégies telles que les suivantes :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- refuser si possible (dire « non » ou demander d'arrêter);</li> <li>- appeler à l'aide et s'en aller si possible;</li> <li>- se confier à un adulte fiable et continuer d'en parler jusqu'à ce que quelqu'un écoute et agisse;</li> <li>- ne pas garder secrets les gestes ou contacts physiques inacceptables même si la personne le demande;</li> <li>- utiliser les bons termes pour nommer les parties intimes;</li> <li>- reconnaître que la victime n'est jamais responsable de l'abus qu'on lui fait subir;</li> <li>- nommer les personnes pouvant leur apporter aide ou soutien au besoin (p. ex. parent, membre de la famille, enseignant, conseiller, aîné, ligne d'aide pour les enfants, 911).</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Remarque :</b> Les discussions sur les contacts physiques peuvent amener un élève à divulguer un cas d'abus ou de négligence. Les enseignants doivent connaître le protocole du district et les règlements provinciaux concernant la déclaration des cas de violence et les mécanismes d'orientation. Pour obtenir d'autres renseignements sur le protocole de déclaration des cas de violence faite aux enfants, consulter la brochure <i>BC Handbook for Action on Child Abuse and Neglect</i> accessible en ligne à l'URL suivant : <a href="http://www.mcf.gov.bc.ca/child_protection/pdf/handbook_action_child_abuse.pdf">www.mcf.gov.bc.ca/child_protection/pdf/handbook_action_child_abuse.pdf</a></p>	

## Unité 2 : S'entendre avec les autres

### Résultats d'apprentissage prescrits

On s'attend à ce que l'élève puisse :

#### SANTÉ : Relations saines

- C3 montrer qu'il connaît les bonnes façons d'exprimer ses sentiments
- C4 établir la différence entre comportements positifs et comportements négatifs dans le contexte des relations interpersonnelles

PLANIFICATION DE L'ÉVALUATION	STRATÉGIES D'ÉVALUATION
<p><b>Illustrations et histoires sur le thème des sentiments</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• À l'aide d'illustrations et d'histoires, représenter et nommer différents sentiments, puis discuter de ce qui a pu faire naître ces sentiments. Au besoin, présenter les termes justes permettant de décrire toutes sortes de sentiments; éviter de se limiter aux mots « joyeux », « triste », « fâché » (p. ex. blessé, nerveux, excité, exclu, embarrassé, frustré). Demander aux élèves de proposer d'autres moyens que les mots pour exprimer leurs sentiments (p. ex. expressions faciales, langage corporel). Démontrer par l'exemple chacun de ces moyens ou en présenter des illustrations.</li> </ul> <p>Poursuivre l'activité en étudiant les moyens employés par les personnages des illustrations ou des histoires pour exprimer leurs sentiments. Souligner les exemples de réactions inadéquates (p. ex. coups, injures, coups de pied, envahissement de l'espace personnel d'autrui) et inviter les élèves à proposer des exemples de réactions préférables que les personnages auraient pu avoir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inviter les élèves à associer des mots exprimant une émotion à des images ou à des descriptions. Proposer aux élèves de nommer le sentiment en question en utilisant un terme précis (p. ex. « Je suis enthousiaste. », « Je suis en colère. »)</li> </ul> <p>Demander aux élèves de dessiner des images ou de raconter des histoires à partir d'amorces comme celle-ci : « Un jour, j'étais excité parce que _____. » Vérifier si les élèves peuvent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nommer différents sentiments en utilisant les bons termes (p. ex. bonheur, enthousiasme, colère, tristesse, peine, gratitude);</li> <li>- formuler des sentiments en employant des messages « je »;</li> <li>- donner des raisons ou des causes susceptibles de faire naître différents sentiments (p. ex. fête d'anniversaire, visite des grands-parents, railleries, déménagement d'un ami);</li> <li>- nommer de bonnes façons d'exprimer des sentiments;</li> <li>- se montrer disposé à exprimer ses sentiments.</li> </ul>

(suite à la page suivante)

PLANIFICATION DE L'ÉVALUATION	STRATÉGIES D'ÉVALUATION
<p><b>Images d'amitiés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>À l'aide d'histoires (tirées de livres ou d'expériences des élèves), énumérer certaines caractéristiques de l'amitié. Discuter de ce qui caractérise les bons amis et donner des exemples de comportements négatifs (p. ex. mensonges, railleries, coups, indifférence, exclusion).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Choisir et lire une histoire dans laquelle on trouve des exemples détaillés d'amitiés. Demander aux élèves de faire un dessin montrant les moyens utilisés par un personnage de l'histoire pour manifester son amitié. Les dessins des élèves doivent représenter au moins une des caractéristiques de l'amitié (p. ex. partage, écoute, aide, respect des sentiments et des effets personnels d'autrui, capacité de se rendre compte si une personne se sent triste ou exclue).</li> <li>Les critères établis dans le document <i>Normes de performance de la Colombie-Britannique : Responsabilité sociale</i> peuvent être utilisés pour évaluer les élèves sur les points suivants :                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- contribuer à faire de l'école un milieu sûr et accueillant (section 1);</li> <li>- résoudre pacifiquement les problèmes (section 2);</li> <li>- faire valoir la diversité et défendre les droits de la personne (section 3).</li> </ul> </li> </ul> <p>Il est possible de consulter en ligne les normes de performance de la Colombie-Britannique à l'URL suivant : <a href="http://www.bced.gov.bc.ca/perf_stands/">www.bced.gov.bc.ca/perf_stands/</a></p>

### Unité 3 : J'apprends

#### Résultats d'apprentissage prescrits

On s'attend à ce que l'élève puisse :

##### OBJECTIFS ET DÉCISIONS

A1 nommer des occasions de faire des choix

##### INTRODUCTION AU CHOIX DE CARRIÈRE

B1 préciser ses compétences et intérêts personnels (p. ex. ce qu'il réussit bien, ce qu'il aime faire)

B2 mentionner diverses tâches et responsabilités qu'il assume à la maison et à l'école (p. ex. ranger ses jouets, obéir aux règlements dans la cour de récréation)

PLANIFICATION DE L'ÉVALUATION	STRATÉGIES D'ÉVALUATION
<p><b>Partage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réunir régulièrement les élèves en cercle pour leur donner l'occasion de discuter de ce qu'ils aiment faire et de ce qu'ils réussissent bien, selon eux. Rappeler aux élèves qu'ils peuvent aimer faire certaines choses même s'ils ont l'impression de ne pas très bien les réussir.</li> </ul> <p><b>Affiche sur les responsabilités</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demander à toute la classe de se livrer à un remue-méninges afin de trouver les responsabilités que les élèves assument à l'école et à la maison. Encourager les élèves à tenir compte des responsabilités qu'ils ont envers eux-mêmes (p. ex. se brosser les dents, ranger son manteau) et des tâches qu'ils doivent faire pour aider d'autres personnes (p. ex. dresser la table, obéir aux règlements dans la cour de récréation, ranger la salle de classe).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendant que les élèves sont en cercle, les observer afin de déterminer s'ils sont capables d'énumérer leurs compétences et leurs intérêts. Donner aux élèves d'autres occasions de discuter de leurs compétences et de leurs intérêts, par exemple lors de discussions à trois, de présentations de portfolios, de séances d'expression libre et de partage, etc. Aider les élèves en leur proposant des amorces telles que les suivantes :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dans ce dessin, je suis en train de ____.</li> <li>- Hier, j'ai bien réussi ____.</li> <li>- Cette semaine, j'ai appris à ____.</li> </ul> </li> <li>• Proposer aux élèves de réaliser une affiche intitulée « Mes responsabilités ». Leur demander de plier une feuille de papier en quatre parties égales, puis de dessiner séparément dans les deux premières deux tâches qu'ils font à l'école et, dans les deux autres, deux tâches qu'ils font à la maison. Inviter les élèves à former des groupes de deux ou de petits groupes et à mettre leurs dessins en commun pour discuter des responsabilités qu'ils ont trouvées. Observer les élèves pendant qu'ils sont avec leurs partenaires, et vérifier s'ils peuvent nommer les responsabilités qu'ils assument à la maison et à l'école.</li> </ul>

(suite à la page suivante)

PLANIFICATION DE L'ÉVALUATION	STRATÉGIES D'ÉVALUATION
<p><b>Exposition d'affiches</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser une exposition d'affiches décrivant les occasions qu'ont les élèves de faire des choix (p. ex. habillement, activité physique après l'école, jeux à la récréation, livres à lire, collation saine). Proposer aux élèves de mettre un autocollant sur les affiches qui correspondent aux choix qu'ils feraient dans chaque cas. Comme suivi à cette activité, discuter avec les élèves d'autres situations où ils peuvent faire des choix de façon régulière ou occasionnelle. Insister sur le fait que, souvent, il n'y a pas de bon ou de mauvais choix.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>À la fin de l'activité, inviter les élèves à partager avec un partenaire ou en petits groupes trois choix différents qu'ils ont déjà eu l'occasion de faire. Observer les élèves au cours de leurs discussions et noter s'ils peuvent nommer des occasions de faire des choix :             <ul style="list-style-type: none"> <li>à la maison et à l'école;</li> <li>de façon régulière ou occasionnelle.</li> </ul> </li> </ul>

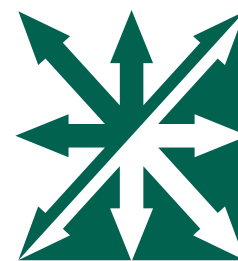
*Instrument d'évaluation*

**PRATIQUES LIÉES À LA SANTÉ ET À LA SÉCURITÉ**

Nom : \_\_\_\_\_

✓	Vérifier si l'élève peut :	Commentaires
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nommer au moins deux pratiques qui servent à prévenir la propagation des microbes (p. ex. se laver les mains souvent, se couvrir la bouche et le nez lorsqu'on tousse ou qu'on éternue, ne pas partager ses bouteilles d'eau, se tenir à l'écart des personnes contagieuses)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nommer des activités qui favorisent la santé physique (p. ex. s'adonner régulièrement à l'activité physique, dormir suffisamment, manger divers aliments de chaque groupe selon le document <i>Bien manger avec le Guide alimentaire canadien</i>, protection solaire)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nommer au moins deux personnes de l'école à qui il peut s'adresser s'il a besoin d'information ou d'aide (p. ex. enseignant, surveillant de la cour de récréation, aide-enseignant, conseiller, directeur de l'école, enseignant-bibliothécaire, gardien)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nommer au moins deux services d'urgence accessibles dans sa communauté (p. ex. incendie, police, ambulance, recherche et sauvetage)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>énumérer des substances qui ont des effets bénéfiques sur l'organisme lorsqu'elles sont utilisées comme il se doit et sous la surveillance d'un adulte (p. ex. médicaments sur ordonnance, vitamines, sirops contre la toux)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>énumérer des substances qui peuvent avoir des effets nocifs sur l'organisme (p. ex. produits de nettoyage, essence, peinture, fumée secondaire, alcool, toute substance inconnue)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>dresser une liste de situations dangereuses à éviter (p. ex. marcher seul, jouer avec des allumettes, utiliser des ciseaux de manière non sécuritaire, s'approcher d'animaux inconnus, de plans d'eau ou d'étrangers, traverser la rue sans faire attention, être en présence de déchets infectieux)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>reconnaître les symboles de danger (p. ex. produits inflammables, explosifs, corrosifs, toxiques)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>reconnaître les occasions de faire des choix sains</li> </ul>	





# RESSOURCES D'APPRENTISSAGE

---



## INFORMATION AU SUJET DES RESSOURCES D'APPRENTISSAGE LIÉES AUX PROGRAMMES D'ÉTUDES

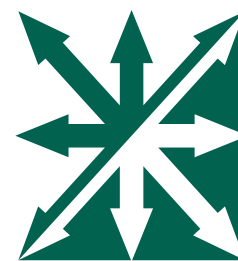
Pour voir la liste actuelle des ressources d'apprentissage recommandées, veuillez consulter le site des ressources d'apprentissage :  
[www.bced.gov.bc.ca/irp\\_ressources/lr/resource/gradcoll.htm](http://www.bced.gov.bc.ca/irp_ressources/lr/resource/gradcoll.htm)

### *Collection par classe*

Le tableau de la collection par classe regroupe les ressources d'apprentissage par support médiatique et indique les liens avec les composantes et sous-composantes du programme d'études. Le tableau est suivi d'une bibliographie annotée. Les enseignants doivent vérifier auprès des fournisseurs que les renseignements sont complets et mis à jour avant de passer une commande.

On trouvera la politique du Ministère relative aux ressources d'apprentissage sur le site des politiques du Ministère :  
[www.bced.gov.bc.ca/policy/policies/](http://www.bced.gov.bc.ca/policy/policies/)





## GLOSSAIRE

---



Ce glossaire renferme une liste de termes utilisés dans cet Ensemble de ressources intégrées et définis en fonction de leur intérêt pour le cours d'Éducation à la santé et à la carrière M à 7. Il est fourni pour des besoins de clarification et ne doit pas être considéré comme une liste exhaustive des termes liés aux sujets de ce programme d'études.

- A** **Attributs personnels** [personal attributes]  
Compétences, connaissances, intérêts, aptitudes, valeurs, etc., ayant trait à la planification des études et de la carrière.
- B** **Bonne alimentation** [healthy eating]  
Le fait de s'alimenter en suivant les recommandations du document *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien*. Parmi les concepts liés à la bonne alimentation, notons :  
- consommer le nombre de portions recommandées pour chacun des quatre groupes d'aliments (recommandations selon l'âge, le sexe et le niveau d'activité);  
- faire des choix parmi un grand nombre d'options à l'intérieur de chaque groupe d'aliments (p. ex. grains entiers, divers fruits et légumes de différentes couleurs, produits laitiers à faible teneur en matières grasses, viandes maigres et substituts de viande);  
- connaître les bonnes grosseurs de portions; manger en obéissant aux signaux de la faim et de la satiété.
- C** **Compétences transférables** [transferable skills]  
Renvoient aux aptitudes et aux attributs, comme les compétences en mathématiques et en résolution de problèmes, une attitude positive, la créativité, la faculté d'adaptation, le perfectionnement professionnel et l'aptitude à gérer son temps, à communiquer et à travailler en équipe; ces compétences peuvent contribuer à la réussite à l'école, dans les activités récréatives ou au travail. C'est ce qu'on appelle aussi parfois les « compétences améliorant l'employabilité » ou les « habitudes de travail ».
- Cyberintimidation** [cyber-bullying]  
Aussi connue sous le nom d'intimidation en ligne ou d'intimidation électronique. Renvoie au harcèlement subi en ligne. La cyberintimidation se pratique dans les courriels, la messagerie instantanée, la messagerie texte, les groupes de discussion, le vote en ligne ou d'autres médias électroniques.
- D** **Discrimination** [discrimination]  
Le fait de faire subir à une personne des inconvénients ou de l'empêcher de profiter des possibilités offertes aux autres membres de la société pour des raisons fondées sur le sexe, l'âge, l'orientation sexuelle, la race, la religion, ou les aptitudes physiques ou mentales.
- Diversité** [diversity]  
Renvoie aux particularités qui nous différencient les uns des autres. Certaines de ces différences peuvent être visibles (p. ex. race, origine ethnique, sexe, âge, aptitudes), alors que d'autres le sont moins (p. ex. culture, ascendance, langage, croyances religieuses, orientation sexuelle, milieu socioéconomique). Le respect de la diversité repose sur le principe voulant que la reconnaissance et l'utilisation constructive des différences aient pour effet d'améliorer la qualité de nos milieux d'apprentissage et de travail.

**E** **Écoles sûres et accueillantes** [Safe and Caring Schools]  
École qui offre un milieu bienveillant, exempt de harcèlement et d'intimidation, où tous les élèves sont bien accueillis et acceptés et où tous se sentent libres d'apprendre et de parler ouvertement. (Pour les besoins de ce programme d'études, le terme « écoles sûres et accueillantes » ne porte pas sur la sécurité physique de l'immeuble et de ses alentours.)

**Éléments nutritifs** [nutrients]  
Les composants des aliments dont l'organisme a besoin pour se développer et être en santé. Les éléments nutritifs sont composés de macro-éléments (glucides, lipides, protéines et fibres) et de micro-éléments (vitamines, minéraux et composés phytochimiques ou antioxydants).

**G** **Groupes d'emplois** [career clusters]  
Un système de classification des professions, comprenant habituellement les compétences et intérêts connexes. Au niveau élémentaire, on ne s'attend pas à une classification officielle des différents secteurs d'activité (p. ex. la Classification nationale des professions [CNP]), mais simplement à une classification par catégories, par exemple:

- par type d'industrie (p. ex. éducation, professions médicales, services, agriculture);
- par lieu de travail (p. ex. à l'intérieur ou à l'extérieur; en milieu urbain ou rural; en usine, dans un bureau, dans un magasin, dans un laboratoire);
- par type de travail (p. ex. manuel, de bureau, recherche, à l'extérieur);
- selon les intérêts personnels (p. ex. musique, écriture, sports, technologie, sciences).

**I** **Intimidation** [bullying]  
Comportement agressif, malveillant et répété qu'une personne fait subir à une autre dans des situations où il y a déséquilibre du pouvoir. L'intimidation peut être physique (p. ex. coups, coups de poing, poussées), verbale (p. ex. injures, railleries, contraintes, menaces) ou sociale (p. ex. éloignement, commérages, incitation à la haine). Elle diffère des conflits interpersonnels occasionnels par le fait qu'en général elle est répétitive, vise à blesser l'autre et va de pair avec un déséquilibre du pouvoir. Voir aussi *cyberintimidation*.

**L** **Liquides corporels** [body fluids]  
Englobent le sang, la salive, l'urine, le mucus, les vomissures, le sperme, les sécrétions vaginales, le liquide amniotique, etc., c'est-à-dire les liquides par lesquels les virus peuvent se transmettre. Il est possible de contracter différentes maladies transmissibles par les liquides corporels et par différents modes de contact (p. ex. par ingestion, par des aiguilles, par les yeux ou le nez, par contact sexuel).

**M** **Microbes** [Germ]  
Un terme général pour qualifier les micro-organismes (y compris les virus et les bactéries) qui causent des maladies.

**Mode de transport actif** [active transportation]  
Renvoie au vélo, aux différentes formes de patinage (p. ex. planches à roulettes, patins à roues alignées, trottinettes) et à la marche. L'utilisation régulière d'un mode de transport actif est une stratégie permettant de maintenir un mode de vie sain et actif.



- P** **Pression des pairs** [Peer pressure]  
Influences sociales actives ou passives, verbales ou non verbales (p. ex. mots, comportements) visant à modifier l'attitude ou les gestes d'une personne. Bien que la pression exercée par les pairs soit traditionnellement reconnue pour avoir une influence négative, elle peut aussi avoir des effets positifs (p. ex. encourager l'autre à cesser de fumer ou à éviter de répandre des commérages).
- S** **Santé** [Health]  
Renvoie au bien-être physique, social et affectif (mental). La santé est optimale lorsque l'état de bien-être est complet dans chacune de ces dimensions, et non lorsqu'il y a simplement absence de maladie ou de handicap.
- Stéréotypes** [stereotype]  
Notions préconçues sur une personne ou un groupe de personnes fondées sur des caractéristiques comme le sexe, l'âge, l'orientation sexuelle, la race, la religion ou les aptitudes physiques ou mentales.
- T** **Toxicomanie** [Substance misuse]  
Connue aussi sous le nom « d'abus d'alcool ou d'autres drogues ». Porte sur la consommation de toute drogue (p. ex. tabac, alcool, médicaments délivrés sur ordonnance, drogues illégales, enivrants tels que solvants) en quantité suffisante pour nuire au bien-être physique, social, mental ou financier d'une personne.
- V** **VIH/sida** [HIV/AIDS]  
Les lettres VIH signifient « virus de l'immunodéficience humaine ». C'est le virus qui provoque le sida (syndrome d'immunodéficience acquis), une maladie grave et souvent mortelle, pour laquelle il existe des traitements mais pas encore de guérison. Le VIH se propage au contact de liquides organiques infectés.

